CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 30/10	**TERÇA 31/10**	**QUARTA 01/11**	**QUINTA 02/11**	**SEXTA 03/11**	**SÁBADO 04/11**	**DOMINGO 05/11**
BARREADO	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA	SASSAMI CROCANTE AO MOLHO DE ALHO *CL	MOÍDA AO SUGO	CARNE DE PANELA	COXA SOBRECOXA ASSADA	COSTELA ASSADA
SASSAMI AO MOLHO BRANCO *CG *CL	FRANGO A DORÊ	BISTECA SUINA GRELHADA	COXA SOBRECOXA ASSADA NA LARANJA	SASSAMI AO MOLHO PARDO	CUBOS SUINO ACEBOLADO	SASSAMI CHAPEADO
BARREADO DE SOJA	QUIBE DE PTS	PANQUECA DE LEGUMES	ABOBRINHA A ROLÊ C/ PTS	PTS AO SUGO	CHARUTO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO	PASTEL DE PTS *CG
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
VIRADO DE BANANA	MANDIOCA COZIDA	MACARRÃO AO SUGO *CG	POLENTA	VIRADO DE CENOURA RALADA E CEBOLA	ABOBRINHA REFOGADA	MACARRONESE *CG
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
PEPINO C/ TOMATE	MIX DE REPOLHO C/ ABACAXI	BETERRABA RALADA	SALADA DE CHUCHU	REPOLHO COM RABANETE	CENOURA FILETADA C/ CHUCHU	ABOBRINHA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
PUDIM *CL	FRUTA	AMBROSIA *CL	GELATINA	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 06/11	**TERÇA 07/11**	**QUARTA 08/11**	**QUINTA 09/11**	**SEXTA 10/11**	**SÁBADO 11/11**	**DOMINGO 12/11**
STROGONOFF BOVINO *CL	COXA SOBRECOXA AO POMODORO	CUBOS SUINOS AO SHOYU	QUIBE ASSADO	BISTECA SUINA GRELHADA	PICADINHO BOVINO AO MOLHO VERMELHO	ESCONDIDINHO DE FRANGO *CL
STROGONOFF DE FRANGO *CL	ISCAS AO MOLHO MOSTARDA *CL	FRANGO XADREZ	SASSAMI CHAPEADO AO CURRY	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ROSÊ	ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA
STROGONOFF DE PTS *CL	BOLINHO DE LENTILHA	ERVILHA + GRÃO DE BICO XADREZ	QUIBE DE PTS	PTS Á PRIMAVERA	PANQUECA DE LEGUMES	ESCONDIDINHO DE PTS *CL
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
BATATA PALHA	QUIRERINHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	LEGUMES SALTEADOS	CREME DE MILHO *CL	POLENTA AO FORNO	JARDINEIRA DE LEGUMES
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
MIX DE REPOLHO C/ ABACAXI	BETERRABA COZIDA	SALADA DE CHUCHU C/ CENOURA	PEPINO C/ TOMATE	ABOBRINHA RALADA C/ CHEIRO VERDE	TABULE	SALADA MISTA (repolho, cenoura ralada, tomate, beterraba)
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
GELATINA	PUDIM C/ CALDA *CL	FRUTA	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 13/11	**TERÇA 14/11**	**QUARTA 15/11**	**QUINTA 16/11**	**SEXTA 17/11**	**SÁBADO 18/11**	**DOMINGO 19/11**
SASSAMI AO SUGO	COXA SOBRECOXA ASSADA À DORÊ	ALMONDEGAS AO SUGO	ISCAS DE PERNIL AO BARBECUE	MOÍDA AO SUGO	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO *CL	PERNIL AO MOLHO PARDO
LINGUIÇA ACEBOLADA	CARNE DE PANELA	SASSAMI AO MOLHO MOSTARDA	FRANGO A DIPLOMATA (coxa sobrecoxa)	SASSAMI CHAPEADO	BISTECA SUINA	CAÇAROLA DE FRANGO (sassami)
CASSOUT DE LEGUMES	BERINJELA RECHEADA	ALMONDEGAS DE PTS	CHARUTO DE LEGUMES	PTS REFOGADA	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO	PTS REFOGADA COM ABOBORA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
VIRADO DE COUVE E CENOURA	BATATA DOCE CARAMELIZADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	CREME DE MANDIOCA *CL	PURÊ DE BATATA *CL	QUIBEBE DE ABÓBORA	POLENTA CREMOSA
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
SALADA DE CHUCHU	BETERRABA FILETADA	MIX DE REPOLHO	SALADA MISTA	ABOBRINHA RALADA	CAICO	CENOURA COZIDA COM CHUCHU
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU	PUDIM C/ CALDA *CL	GELATINA	PUDIM *CL	FRUTA	GELATINA BATIDA *CL
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 20/11	**TERÇA 21/11**	**QUARTA 22/11**	**QUINTA 23/11**	**SEXTA 24/11**	**SÁBADO 25/11**	**DOMINGO 26/11**
KAFTA ASSADA	COXA SOBRECOXA C/ ALECRIM	BOLINHO DE CARNE MOÍDA	ISCAS DE PERNIL ACEBOLADA	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	CUBOS SUINOS AO SHOYU	FRANGO A PARMEGIANA *CL
SASSAMI A MILANESA	BARREADO	SASSAMI A DORÊ	FRANGO A GAÚCHA	CARNE DE PANELA	FRANGO AMERICANO (coxa sobrecoxa)	ISCAS BOVINA AO MOLHO ESPECIAL *CL
STROGONOFF DE PTS	CURRY DE LEGUMES C/ ERVILHA	CHARUTO DE LEGUMES	PTS AO MOLHO ROSE *CL	ABOBRINHA RECHEADA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	BIFE DE SOJA AO SUGO *CL
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
CAPONATA DE LEGUMES	FAROFA DE BANANA CARAMELIZADA	MACARRÃO AO SUGO *CG	MIX DE LEGUMES ASSADOS	POLENTA	ESPAGUETE A PARISIENSE *CG	SELETA DE LEGUMES
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
PEPINO COM TOMATE	BETERRABA FILETADA	CAICO	CHUCHU COM CENOURA	MIX DE REPOLHO	ABOBRINHA RALADA C/ CHEIRO VERDE	GRENÁ
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	FRUTA	PUDIM *CL	GELATINA	PUDIM
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 27/11	**TERÇA 28/11**	**QUARTA 29/11**	**QUINTA 30/11**			
RAGU DE LINGUIÇA	PERNIL ASSADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA *CL	COXA SOBRECOXA COM ERVAS			
SASSAMI CHAPEADO	COXA SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO	SASSAMI AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCAS BOVINA AO MOLHO ESCURO			
BARREADO DE SOJA	QUIBE DE PTS	ESCONDIDINHO DE PTS *CL	PTS AO SUGO			
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL			
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA			
VIRADO DE CEBOLA CARAMELIZA	MANDIOCA COZIDA	LEGUMES REFOGADOS	PURÊ DE BATATA *CL			
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS			
PEPINO C/ TOMATE	MIX DE REPOLHO C/ ABACAXI	BETERRABA FILETADA	CHUCHU COZIDO			
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA			
PUDIM *CL	FRUTA	PUDIM *CL	GELATINA			
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA			

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037