# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS SETEMBRO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | **SEXTA 01/09** | **SÁBADO 02/09** | **DOMINGO 03/09** |
| | | | | KAFTA DE FORNO | COXA SOBRECOXA A DORÊ | PANQUECA DE MOIDA *CG *CL |
| | | | | SASSAMI GRELHADO | ISCAS DE PERNIL AO MOLHO ESCURO | ISCAS DE SASSAMI CROCANTE AO MOLHO DE ALHO *CG |
| | | | | PTS AO SUGO | PTS A PRIMAVERA | PANQUECA DE LEGUMES |
| | | | | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| | | | | FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA |
| | | | | ABOBRINHA REFOGADA | VIRADO DE CENOURA | LEGUMES SALTEADOS |
| | | | | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| | | | | MIX DE REPOLHO COM RABANETE | ABOBRINHA RALADA | CHUCHU C/ CENOURA |
| | | | | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| | | | | PUDIM *CL | SAGU C/ SUCO DE UVA | FRUTA |
| | | | | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**
**NUTRICIONISTA: MATRIZ :** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
## UFSC-CURITIBANOS SETEMBRO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **SEGUNDA 04/09** | **TERÇA 05/09** | **QUARTA 06/09** | **QUINTA 07/09** | **SEXTA 08/09** | **SÁBADO 09/08** | **DOMINGO 10/09** |
| STROGONOFF DE FRANGO *CL | ISCAS BOVINA AO MOLHO ESCURO | ISCAS SUÍNA COM CEBOLA CARAMELIZADA | SASSAMI AO CREME DE MILHO *CL | BISTECA SUINA | COXA SOBRECOXA NA LARANJA | FRICASSÊ DE FRANGO *CL |
| STROGONOFF BOVINO *CL | COXA SOBRECOXA NA LARANJA | PEIXE AO MOLHO DE ERVAS FINAS | BIFE SUINO ACEBOLADO | ISCAS DE FRANGO AO POMODORO | PERNIL ASSADO | CUBOS BOVINO AO MOLHO VERMELHO |
| PTS AO MOLHO ROSE *CL | PTS AO MOLHO PARDO | CHARUTO DE LEGUMES COM GRÃO DE BICO | CASSOULET DE LEGUMES | BIFE DE PTS AO SUGO | LASANHA DE ABOBRINHA | FRICASSÊ DE LENTILHA |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA |
| BATATA PALHA | PURE DE BATATA *CL | ABOBRINHA REFOGADA COM CENOURA | MACARRÃO AO SUGO *CG | POLENTA COZIDA | VIRADO DE LEGUMES | CABOTIA A PROVENÇAL |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| PEPINO COM CEBOLA | MIX DE REPOLHO COM RABANETE | BETERRABA RALADA | CHUCHU C/ CHEIRO VERDE | CENOURA RALADA | BETERRABA RALADA | MIX DE REPOLHO COM LARANJA |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| GELATINA | PUDIM C/ CALDA *CL | FRUTA | SAGU C/ SUCO *CL | PUDIM *CL | GELATINA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**
**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
## UFSC-CURITIBANOS SETEMBRO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **SEGUNDA 11/09** | **TERÇA 12/09** | **QUARTA 13/09** | **QUINTA 14/09** | **SEXTA 15/09** | **SÁBADO 16/09** | **DOMINGO 17/09** |
| RAGU DE LINGUIÇA | FRANGO A DIPLOMATA | SASSAMI AO SUGO | BISTECA SUINA | COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO | ISCAS DE PERNIL ACEBOLADA | PANQUECA DE FRANGO *CL |
| SASSAMI CHAPEADO AO CURRY | CUBOS SUINO AO SHOP SUEY | PICADINHO A CHINESA | SASSAMI AO MOLHO BRANCO *CL *CG | CARNE DE PANELA | PEIXE A MILANESA C/ CREME DE ALHO | ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA |
| BOLINHO DE LENTILHA | CHARUTO DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES | LASANHA DE BERINJELA | PTS AO MOLHO VERMELHO | STROGONOFF DE PTS *CL | HAMBURGUER DE LENTILHA | PANQUECA DE LEGUMES |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA |
| MACARRÃO AO SUGO *CG | POLENTA | BATATA DOCE ASSADA | QUIRERINHA | CREME DE MILHO *CL | PURE DE BATATA *CL | JARDINEIRA DE LEGUMES |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| SALADA DE CHUCHU | BETERRABA FILETADA | BETERRABA COZIDA | REPOLHO COM CENOURA RALADA | ABOBRINHA RALADA | PEPINO COM CEBOLA | CENOURA COZIDA COM CHUCHU |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | SAGU | FLAN *CL | GELATINA | PUDIM | FRUTA | GELATINA BATIDA *CL |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**
**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS SETEMBRO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **SEGUNDA 18/09** | **TERÇA 19/09** | **QUARTA 20/09** | **QUINTA 21/09** | **SEXTA 22/09** | **SÁBADO 23/09** | **DOMINGO 24/09** |
| ISCAS DE FRANGO COM CEBOLA CARAMELIZADA | COXA SOBRECOXA CROCANTE | ISCAS DE PERNIL AO MOLHO FERRUGEM | STROGONOFF BOVINO *CL | COXA SOBRECOXA AO MOLHO MOSTARDA | CUBOS SUINO AO MOLHO ESCURO | LASANHA DE FRANGO *CG *CL |
| BISTECA SUINA GRELHADA | CARNE DE PANELA | SASSAMI AO MOLHO LARANJA | STROGONOFF DE FRANGO *CL | MOÍDA AO SUGO | FRICASSÊ DE FRANGO | CUBOS BOVINO AO SHOP SUEY |
| FALAFEL DE FEIJAO BRANCO | CURRY DE LEGUMES C/ ERVILHA | CHARUTO DE LEGUMES | PTS AO MOLHO ROSE *CL | ABOBRINHA RECHEADA | BOLINHO DE GRÃO DE BICO | BIFE DE SOJA AO SUGO *CL |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA |
| MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG | VIRADO DE CENOURA | ABOBRINHA REFOGADA | BATATA PALHA | VIRADO DE CENOURA | MIX DE LEGUMES ASSADOS | PURÊ DE BATATA *CL |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| CHUCHU COZIDO | MIX DE REPOLHO COM RABANETE | CAICO | BETERRRABA RALADA COM CEBOLA | PEPINO COM TOMATE | TABULE | ABOBRINHA RALADA |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA | FLAN *CL | CANJICA CREMOSA | PUDIM *CL | GELATINA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

**NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO
## UFSC-CURITIBANOS SETEMBRO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **SEGUNDA 25/09** | **TERÇA 26/09** | **QUARTA 27/09** | **QUINTA 28/09** | **SEXTA 29/09** | **SÁBADO 30/09** | **DOMINGO 01/10** |
| COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO | MOÍDA REFOGADA | ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ROSE | FRANGO XADREZ | COXA SOBRECOXA ASSADA | LINGUIÇA TOSCANA ASSADA | BARREADO |
| CUBOS BOVINO ACEBOLADO | SASSAMI AO MOLHO VERMELHO | CUBOS SUINOS AO MOLHO CHINES | PICADINHO BOVINO AO SHOYU | BISTECA AO MOLHO BBQ | FRANGO AO CURRY | CUBOS SUINOS AO MOLHO SHOYU |
| BERINJELA RECHEADA COM PTS | LASANHA DE ABOBRINHA | PTS REFOGADA | GRÃO DE BICO + ERVILHA XADREZ | BOLINHO DE LENTILHA | QUIBE DE PTS | BARREADO DE SOJA |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA |
| BATATA SALTE | POLENTA AO FORNO | ABOBORA A PROVENÇAL | MACARRÃO AO SHOYU | QUIRERA | LEGUMES ASSADOS | VIRADO DE BANANA |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| BETERRABA RALADA | ABOBRINHA COZIDA | MIX DE REPOLHO | PEPINO C/ TOMATE | CENOURA COZIDA | MIX DE REPOLHOC/ ABACAXI | PEPINO C/ TOMATE |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA | FLAN *CL | SAGU COM SUCO | PUDIM *CL | FRUTA | ARROZ DOCE |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE
**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**
**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 **NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037