

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JUNHO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|--|----------------------------|------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| SEGUNDA 29/05 | TERÇA 30/05 | QUARTA 31/05 | QUINTA 01/06 | SEXTA 02/06 | SÁBADO 03/06 | DOMINGO 04/06 |
| STROGONOFF DE FRANGO | ALMONDEGAS AO SUGO | BIFE SUINO AO MOLHO FERRUGEM | CAÇAROLA DE FRANGO | STROGONOFF BOVINO *XL | COXA SOBRECOXA CROCANTE | PERNIL ASSADO COM ERVAS FINAS |
| ISCAS BOVINA AO MOLHO ROSE | COXA SOBRECOXA AO POMODORO | ISCAS DE SASSAMI ACEBOLADA | CARNE DE PANELA | ISCAS DE SASSAMI AO MOLHO DE ALHO *CL | ISCAS DE PERNIL AO MOLHO TERIAKY | SASSAMI GRELHADO |
| STROGONOFF DE PTS | CASSOULET DE LEGUMES | ABOBRINHA RECHEADA | LASANHA DE PTS | BOLINHO DE LENTILHA *CG | HAMBURGUER DE PTS | ESCONDIDINHO DE PTS |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA |
| BATATA PALHA | MACARRÃO AO SUGO | JARDINEIRA DE LEGUMES | POLENTA CREMOSA | SOPA DE ABOBORA CREMOSA | MASSA A PARISIENSE | BATATA DOCE ASSADA |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| REPOLHO COM TOMATE | BETERRABA COZIDA | PEPINO COM CEBOLA | MIX DE REPOLHO COM LARANJA | ABOBRINHA RALADA | CENOURA RALADA | CHUCHU COZIDO |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA | FLAN *CL | GELATINA | PUDIM *CL | SAGU C/ SUCO DE UVA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |
| <p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037</p> | | | | | | |

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JUNHO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|--------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--|-------------------------------------|
| SEGUNDA 05/06 | TERÇA 06/06 | QUARTA 07/06 | QUINTA 08/06 | SEXTA 09/06 | SÁBADO 10/06 | DOMINGO 11/06 |
| RAGU DE LINGUIÇA | MOÍDA REFOGADA COM MILHO | ISCAS BOVINA AO MOLHO PARDO | BIFE SUINO AO SHOYU | BISTECA SUINA GRELHADA | PEIXE AO MOLHO BRANCO *CL *CG | COSTELA BOVINA ASSADA |
| COXA SOBRECOXA A POMODORO | ISCAS DE FRANGO A MILANESA *CG | FRICASSÊ DE FRANGO *CL | COXA SOBRECOXA A PORTUGUESA | SASSAMI DESFIADO AO SUGO | PANQUECA DE CARNE MOÍDA *CG *CL | SASSAMI AO MOLHO MOSTARDA *CL |
| ERVILHA XADREZ | CHARUTO DE PTS COM LEGUMES | BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO | CASSOULET DE LEGUMES | PTS REFOGADA | ESCONDIDINHO DE LENTILHA COM LEGUMES | LASANHA DE PTS |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA |
| CREME DE MILHO *CL | MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG | CABOTIA A PROVENÇAL | PURÊ DE BATATA *CL | QUIRERINHA A NAPOLITANA *CL | LEGUMES SALTEADOS NA MANTEIGA *CL | MACARRÃO AO SUGO *CG |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| SALADA DE CHUCHU COM CEBOLA | REPOLHO COM TOMATE | BETERRABA COZIDA | PEPINO COM CEBOLA | BETERRABA COZIDA | ABOBRINHA COZIDA | TABULE |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA C/ FRUTAS | FLAN *CL | SAGU C/ SUCO *CL | PUDIM *CL | GELATINA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JUNHO/2023



ALMOÇO/JANTA

| SEGUNDA 12/06 | TERÇA 13/06 | QUARTA 14/06 | QUINTA 15/06 | SEXTA 16/06 | SÁBADO 17/06 | DOMINGO 18/06 |
|------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--|-------------------------------------|
| ENTREVEIRO | FRANGO XADREZ | CARNE MOIDA REFOGADA | COXA SOBRECOXA ASSADA | ISCAS DE PERNIL AO MOLHO PARDO | LINGUICINHA ACEBOLADA | COSTELINHA SUINA AO BARBECUE *CL |
| FRANGO A CAÇADOR | ISCAS BOVINA AO MOLHO FERRUGEM | SASSAMI A PARISIENSE | CARNE DE PANELA | CAÇAROLA DE FRANGO (SASSAMI) | COXA SOBRECOXA AO MOLHO POMODORO | ESCABECHE DE PEIXE |
| TORRE DE BERINJELA | PTS + ERVILHA AO SHOYU | ABOBRINHA RECHEADA | CHARUTO DE GRÃO DE BICO | QUIBE DE PTS | ALMONDEGAS DE PTS AO SUGO | LASANHA DE ABOBRINHA |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA |
| POLENTA CREMOSA | YAKISSOBA VEGANO *CG | PURÊ DE BATATA *CL | CREME DE ABÓBORA | CALDO VERDE (BATATA + COUVE) | MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG *CL | MANDIOCA COZIDA |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| CENOURA COZIDA EM RODELAS | MIX DE REPOLHO | BETERRABA COZIDA | CHUCHU COZIDO | ABOBRINHA RALADA | REPOLHO COM CENOURA RALADA | PEPINO COM TOMATE |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | SAGU | FLAN *CL | GELATINA | FRUTA | PUDIM *CL | CANJICA *CL |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037:

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JUNHO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|----------------------------|---|--------------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|
| SEGUNDA 19/06 | TERÇA 20/06 | QUARTA 21/06 | QUINTA 22/06 | SEXTA 23/06 | SÁBADO 24/06 | DOMINGO 25/06 |
| CARNE DE PANELA | ISCAS DE PERNIL COM CEBOLA CAMELIZADA | ALMONDEGAS DE FRANGO AO SUGO | PICADINHO A MODA CHINESA | BIFE SUINO GRELHADO | ESCONDIDINHO DE FRANGO *CL | FRANGO À PARMEGIANA *CG *CL |
| FRANGO A DIPLOMATA | SASSAMI AO MOLHO BBQ | MOÍDA REFOGADA | PANQUECA DE FRANGO *CG *CL | COXA SOBRECOXA CROCANTE | PERNIL ASSADO | CARNE DE PANELA |
| ERVILHA XADREZ | PANQUECA DE LEGUMES *CL *CG | CHARUTO DE LEGUMES COM ERVILHA | PTS REFOGADA | ABOBRINHA RECHEADA | HAMBURGUR DE GRÃO DE BICO | ERVILHA XADREZ |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA |
| BATATA DOCE RÚSTICA | PURÊ DE BATATA *CL | MACARRÃO AO SUGO *CG | CAPONATA DE LEGUMES | POLENTA | CREME DE MILHO *CL | MACARRÃO AHO E ÓLEO *CG |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| CENOURA COZIDA | PEPINO COM TOMATE | ABOBRINHA COZIDA | SALADA DE CHUCHU | MIX DE REPOLHO COM RABANETE | BETERRABA COZIDA | CENOURA RALADA |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA | FLAN *CL | CANJICA CREMOSA | PUDIM *CL | GELATINA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JUNHO/2023

| ALMOÇO/JANTA | | | | | | |
|--------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| SEGUNDA 26/06 | TERÇA 27/06 | QUARTA 28/06 | QUINTA 29/06 | SEXTA 30/06 | SÁBADO 01/07 | DOMINGO 02/07 |
| STROGONOFF DE FRANGO *CL | CUBOS SUINO ACEBOLADO | CARNE MOIDA AO SUGO | PICADINHO A PRIMAVERA | ISCA A MODA CHINESA | PERNIL ASSADO | COXA SOBRECOXA ASSADA |
| ISCAS AO MOLHO ROSE | FRANGO A CAÇADOR | SASSAMI CHAPEADO | PEIXE CROCANTE *CG | SASSAMI AO MOLHO PARDO | SASSAMI GRELHADO | CUBOS SUINO NA MOSTARDA *CL |
| STROGONOFF DE PTS | LASANHA DE BERINJELA | TORRE DE ABOBRINHA COM PTS | PTS REFOGADA | BERINJELA RECHEADA | BOLINHO DE LENTILHA | LASANHA DE PTS |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA |
| BATATA PALHA | MIX DE LEGUMES ASSADO | POLENTA | BATATA SALTE | PURÊ DE ABÓBORA | MACARRÃO AO SUGO *CG | PURÊ DE BATATA *CL |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| REPOLHO COM TOMATE | CHUCHU COM CENOURA COZIDA | BETERRABA RALADA | ABOBRIHA RALADA | MIX DE REPOLHO | PEPINO COM TOMATE | CENOURA COZIDA |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | GELATINA | FLAN *CL | SAGU COM SUCO | PUDIM *CL | GELATINA | FRUTA |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JUNHO/2023

