

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 05/09	TERÇA 06/09	QUARTA 07/09	QUINTA 08/09	SEXTA 09/09	SÁBADO 10/09	DOMINGO 11/09
CARNE DE PANELA	TIRINHAS DE FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	FRANGO XADREX	COXA SOBRECOXA ASSADA	BIFE SUINO AO MOLHO BARBECUE	ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA	COXA SOBRECOXA ASSADA
ROCAMBOLE DE CARNE	CUBO SUINO COM CEBOLA CARMELIZADA	STROGONOFF BOVINO *CL	BISTECA SUINA GRElhADA	FRICASSÊ DE FRANGO	FRANGO GRElhADO	COSTELA SUINA AO SHOP SUEY
ESCONDIDINHO DE PTS	PANQUECA DE LEGUMES	PTS REFOGADA COM BROCOLIS E MILHO	ABOBRINHA RECHEADA	QUIBE DE PROTEINA DE SOJA	CHARUTO DE COUVE C/ LEGUMES SALTEADOS	OMELETE DE LEGUMES
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
LEGUMES SALTEADOS NA MANTEIGA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG	BATATA PALHA	PURÊ DE CABOTIA	BATATA RÚSTICA	CREME DE MANDIOCA	CENOURA AO MOLHO BRANCO
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA RALADA COM CENOURA	VINAGRETE	CHUCHU COZIDO	MIX DE REPOLHO	PEPINO COM TOMATE	BETERRABA COZIDA	REPOLHO COM LARANJA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	PUDIM C/ FRUTAS	GELATINA C/ CALDA	GELATINA BATIDA C/ CREME E FRUTAS	PUDIM	GELATINA COM FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 12/09	TERÇA 13/09	QUARTA 14/09	QUINTA 15/09	SEXTA 16/09	SÁBADO 17/09	DOMINGO 18/09
ESCONDIDINHO DE FRANGO	CUBOS SUINOS A NAPOLITANA	QUIBE BOVINO	COXA SOBRECOXA CROCANTE	ISCA DE FRANGO AO MOLHO ROSÊ	ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO NA CHAPA
ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	FILE DE FRANGO CHAPEADO AO MOLHO DE QUEIJO	CUBOS BOVINO ACEBOLADO	BISTECA SUINA A NAPOLITANA	FRANGO À PIZZAILO	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA
OMELETE CREMOSO	ALMONDEGAS AO MOLHO SUGO	HAMBURGUER DE LENTILHA	PANQUECA DE PTS	HAMBURGUER DE SOJA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	OMELETE DE LEGUMES
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
LEGUMES SALTEADOS	BATATA ASSADA COM ERVAS FINAS	CREME DE MANDIOCA	LEGUMES SALTEADOS	ABOBRINHA REFOGADA	CREME DE ERVILHA	CHUCHU À NAPOLITANA
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA	REPOLHO COM ABACAXI	PEPINO COM CEBOLA	CHUCHU COZIDO	MIX DE REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
PUDIM COM FRUTA	GELATINA C/ FRUTAS	SAGU	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN	PUDIM COM CALDA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 19/09	TERÇA 20/09	QUARTA 21/09	QUINTA 22/09	SEXTA 23/09	SÁBADO 24/09	DOMINGO 25/09
SASSAMI AO MOLHO DE QUEIJO	COSTELA SUÍNA ASSADA COM MOLHO DE BARBECUE	FRANGO AO MOLHO BRANCO COM BRÓCOLIS	BISTECA SUINA NAPOLITANA	ISCA BOVINA A PORTUGUESA	LASANHA BOLONHESA	COSTELA ASSADA
CARNE MOIDA REFOGADA COM BRÓCOLIS E MILHO	ISCAS BOVINA AO MOLHO DE ALHO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	COXA SOBRECOXA AO MOLHO	QUIBE ASSADO	TIRAS DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	CUBOS SUINOS ACEBOLADO
HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE PTS COM LEGUMES	BOLINHO DE LENTILHA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ LEGUMES	STROGONOFF DE PTS
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
CREME DE MILHO *CL	CALDO VERDE (BATATA E COUVE)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	VIRADO DE LEGUMES	BATATA DOCE CARMELIZADA	BATATA RÚSTICA	CREME DE MANDIOQUINHA SALSA
ALFACE	RÚCULA	ALFACE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALFACE ROXA	RADITE
PEPINO COM TOMATE	CENOURA RALADA COM CEBOLA	BETERRABA RALADA	SALADA DE CHUCHU	CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO	REPOLHO COZIDO	PEPINO COM TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	PUDIM COM CALDA	SAGU	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN	GELATINA BATIDA C/ CREME E FRUTAS	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 26/09	TERÇA 27/09	QUARTA 28/09	QUINTA 29/09	SEXTA 30/09	SÁBADO 01/10	DOMINGO 02/09
ESTROGONOFE DE FRANGO	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO SHOYU C/ BRÓCOLIS	ISCAS DE PERNIL COM LEGUMES	COXA SOBRECOXA ASSADA COM ERVAS FINAS	BIFE SUINO AO SHOYU	ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA	COXA SOBRECOXA CROCANTE
ISCA BOVINA A PORTUGUESA	POLPETONE DE CARNE MOÍDA	STROGONOFF BOVINO	RAGU DE LINGUIÇA	PANQUECA DE FRANGO	FRANGO GRElhADO	COSTELA SUINA AO SHOP SUEY
HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE COM LEGUMES	ESCONDIDINHO DE PTS COM LEGUMES	BOLINHO DE LENTILHA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ LEGUMES	STROGONOFF DE PTS
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
BATATA PALHA	RATATOUILLE	BATATA PALHA	CENOURA E BRÓCOLIS AO MOLHO BRANCO	SOPA DE MANDIOCA	LEGUMES SALTEADOS	CREME DE MANDIOQUINHA SALSA
ALFACE	RÚCULA	ALFACE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALFACE ROXA	RADITE
BETERRABA RALADA	VINAGRETE	MIX DE REPOLHO	TABULE	CHUCHU COM CENOURA	MIX DE REPOLHO COZIDO	TOMATE COM CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	PUDIM COM CALDA	SAGU	GELATINA C/ FRUTAS	FLAN	GELATINA BATIDA C/ CREME E FRUTAS	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127</p>						