



|  | ALMOÇO |                              |  |                                    |
|--|--------|------------------------------|--|------------------------------------|
|  |        | SEXTA<br>01/03               | SÁBADO<br>02/03                                | DOMINGO<br>03/03                   |
|  |        | QUIBE ASSADO                 | MOÍDA REFOGADA                                 | COSTELA BOVINA<br>ASSADA           |
|  |        | COXA SOBRECOXA A<br>CAÇADOR  | COXA SOBRECOXA<br>ASSADA A LARANJA             | SASSAMI AO CURRY                   |
|  |        | TROUXINHA DE<br>LEGUMES      | ESCONDIDINHO DE<br>GRÃO DE BICO COM<br>LEGUMES | ERVILHA + GRÃO DE<br>BICO AO SHOYU |
|  |        | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL    | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL                      | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL          |
|  |        | FEIJÃO VERMELHO +<br>ERVILHA | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA                      | FEIJÃO PRETO +<br>LENTILHA         |
|  |        | VIRADO DE COUVE              | POLENTA  | MACARRÃO AO SUGO                   |
|  |        | MIX DE FOLHAS                | MIX DE FOLHAS                                  | MIX DE FOLHAS                      |
|  |        | CENOURA COZIDA               | PEPINO COM<br>CEBOLA                           | ABOBRINHA RALADA                   |
|  |        | FAROFA                       | FAROFA   | FAROFA                             |
|  |        | PUDIM *CL                    | FRUTA  | GELATINA BATIDA *CL                |
|  |        | SUCO + ÁGUA                  | SUCO + ÁGUA                                    | SUCO + ÁGUA                        |

\*CG – CONTÉM GLÚTEN
\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES** 

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248





| ALMOÇO                           |                                   |   |                               |   |  |                            |
|----------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|---|--|----------------------------|
| SEGUNDA<br>04/03                 | TERÇA<br>05/03                    | QUARTA<br>06/03                               | QUINTA<br>07/03               | SEXTA<br>08/03                            | SÁBADO<br>09/03                                    | DOMINGO<br>10/03           |
| CUBOS SUÍNOS AO<br>MOLHO TERIAKY | ISCAS BOVINA<br>ACEBOLADA         | BISTECA SUINA<br>GRELHADA                     | COXA SOBRECOXA<br>AO POMODORO | MOÍDA REFOGADA                            | PERNIL ASSADO NA<br>LARANJA                        | COXA SOBRECOXA<br>ASSADA   |
| SASSAMI AO SHOYU                 | COXA SOBRECOXA<br>ASSADA AO CURRY | SASSAMI A MILANESA<br>*CG                     | PICADINHO A MODA<br>CHINESA   | FRANGO A<br>DIPLOMATA (COXA<br>SOBRECOXA) | ESCONDIDINHO DE<br>FRANGO *CL                      | QUIBE ASSADO               |
| ERVILHA XADREZ                   | PANQUECA DE<br>LEGUMES            | CHARUTO DE COUVE<br>COM LENTILHA E<br>LEGUMES | PTS AO POMODORO               | BOLINHO DE<br>LENTILHA AO SUGO            | ESCONDIDINHO<br>DE LEGUMES<br>COM FEIJÃO<br>BRANCO | QUIBE DE PTS               |
| ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL        | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL         | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL                     | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL     | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL                 | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL                          | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL  |
| FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA     | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA         | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA                     | FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA  | FEIJÃO VERMELHO +<br>ERVILHA              | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA                          | FEIJÃO PRETO +<br>LENTILHA |
| MACARRÃO ALHO E<br>ÓLEO *CG      | BOLINHO DE BANANA<br>CARAMELIZADA | BATATA DOCE RÚSTICA<br>COM ERVAS FINAS        | POLENTA CREMOSA               | PURÊ DE BATATA *CL                        | JARDINEIRA DE<br>LEGUMES                           | MACARRÃO AO<br>SUGO *CG    |
| MIX DE FOLHAS                    | MIX DE FOLHAS                     | MIX DE FOLHAS                                 | MIX DE FOLHAS                 | MIX DE FOLHAS                             | MIX DE FOLHAS                                      | MIX DE FOLHAS              |
| BETERRABA RALADA                 | CENOURA FILETADA                  | CHUCHU COZIDO                                 | REPOLHO COM<br>ABACAXI        | PEPINO                                    | ABOBRINHA COZIDA                                   | BETERRABA COZIDA           |
| FAROFA                           | FAROFA                            | FAROFA  | FAROFA                        | FAROFA                                    | FAROFA   | FAROFA                     |
| FRUTA                            | GELATINA                          | FRUTA   | PUDIM                         | GELATINA                                  | FRUTA  | SAGU                       |
| SUCO + ÁGUA                      | SUCO + ÁGUA                       | SUCO + ÁGUA                                   | SUCO + ÁGUA                   | SUCO + ÁGUA                               | SUCO + ÁGUA  | SUCO + ÁGUA                |

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES** 

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248





| ALMOÇO/JANTA                                  |   |                             |                                       |                                      |                           |                            |
|---|---|-----------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------|----------------------------|
| SEGUNDA<br>11/03                              | TERÇA<br>12/03                            | QUARTA<br>13/03             | QUINTA<br>14/03                       | SEXTA<br>15/03                       | SÁBADO<br>16/03           | DOMINGO<br>17/03           |
| TIRINHAS DE FRANGO<br>AO CREME DE ALHO<br>*CL | SASAMI AO MOLHO<br>ESCURO                 | STROGONOFF DE<br>FRANGO *CL | KAFTA DE FORNO                        | LINGUIÇA ASSADA                      | COXA SOBRECOXA<br>ASSADA  | COSTELA BOVINA<br>ASSADA   |
| BISTECA SUINA<br>GRELHADA                     | CARNE DE PANELA                           | STROGONOFF BOVINO<br>*CL    | COXA SOBRECOXA A<br>PORTUGUESA        | PEIXE A MILANESA<br>*CG              | CARNE DE PANELA           | SASSAMI CHAPEADO           |
| CASSOULET DE<br>LEGUMES                       | PANQUECA DE<br>LEGUMES                    | PTS AO MOLHO ROSE           | ESCONDIDINHO DE<br>BATATA DOCE C/ PTS | CHARUTO DE<br>LENTILHA C/<br>LEGUMES | LASANHA DE<br>ABOBRINHA   | BERINJELA RECHEADA         |
| ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL                     | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL                 | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL   | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL             | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL            | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL  |
| FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA                  | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA                 | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA   | FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA          | FEIJÃO VERMELHO +<br>ERVILHA         | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA | FEIJÃO PRETO +<br>LENTILHA |
| QUIRERINHA                                    | BATATA DOCE<br>RÚSTICA COM ERVAS<br>FINAS | BATATA PALHA                | PURÊ DE ABÓBORA                       | POLENTA COM<br>QUEIJO *CL            | MACARRÃO AO<br>SUGO *CG   | CREME DE MILHO *CL         |
| MIX DE FOLHAS                                 | MIX DE FOLHAS                             | MIX DE FOLHAS               | MIX DE FOLHAS                         | MIX DE FOLHAS                        | MIX DE FOLHAS             | MIX DE FOLHAS              |
| BETERRABA RALADA                              | PEPINO C/ TOMATE                          | TABULE                      | REPOLHO COM<br>ABACAXI                | CHUCHU C/ TEMP<br>VERDE              | CENOURA COZIDA            | SALADA DE BATATA           |
| FAROFA  | FAROFA                                    | FAROFA                      | FAROFA                                | FAROFA                               | FAROFA                    | FAROFA                     |
| FRUTA   | MANJAR DE COCO                            | FRUTA                       | PUDIM                                 | GELATINA                             | FRUTA                     | SAGU                       |
| SUCO + ÁGUA                                   | SUCO + ÁGUA                               | SUCO + ÁGUA                 | SUCO + ÁGUA                           | SUCO + ÁGUA                          | SUCO + ÁGUA               | SUCO + ÁGUA                |

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES** 

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248





| ALMOÇO/JANTA                   |  |                               |                               |  |                              |                            |
|--------------------------------|--|-------------------------------|-------------------------------|--|------------------------------|----------------------------|
| SEGUNDA<br>18/03               | TERÇA<br>19/03   | QUARTA<br>20/03               | QUINTA<br>21/03               | SEXTA<br>22/03                                     | SÁBADO<br>23/03              | DOMINGO<br>24/03           |
| FRANGO A PIZZAIOLO<br>*CL      | FRANGO AMERICANO<br>*CG  | COXA SOBRECOXA A<br>DIPLOMATA | ENTREVEIRO                    | CARNE DE PANELA                                    | LASANHA DE<br>FRANGO *CG *CL | MOIDA REFOGADA             |
| ISCAS BOVINA AO<br>MOLHO PARDO | PERNIL ASSADO  | RAGU DE LINGUIÇA              | SASSAMI NA<br>MOSTARDA        | ISCAS DE FRANGO A<br>MILANESA COM<br>MOLHO DE ALHO | PERNIL ASSADO NA<br>LARANJA  | COXA SOBRECOXA AO POMODORO |
| ERVILHA XADREZ                 | ALMONDEGAS DE PTS  | PANQUECA DE<br>LEGUMES        | HAMBURGUER DE<br>GRÃO DE BICO | PTS A PRIMAVERA                                    | PASTEL DE PTS                | ESCONDIDINHO DE<br>LEGUMES |
| ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL      | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL  | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL     | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL     | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL                          | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL    | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL  |
| FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA   | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA  | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA     | FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA  | FEIJÃO VERMELHO +<br>ERVILHA                       | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA    | FEIJÃO PRETO +<br>LENTILHA |
| PURÊ DE BATATA *CL             | CAPONATA DE<br>LEGUMES<br>(abobrinha, cenoura,<br>berinjela, pimentão) | ABOBORA A<br>PROVENÇAL        | MACARRÃO ALHO E<br>ÓLEO *CG   | BATATA PALHA                                       | LEGUMES SALTE                | POLENTA                    |
| MIX DE FOLHAS                  | MIX DE FOLHAS  | MIX DE FOLHAS                 | MIX DE FOLHAS                 | MIX DE FOLHAS                                      | MIX DE FOLHAS                | MIX DE FOLHAS              |
| ABOBRINHA COZIDA               | PEPINO C/ CEBOLA   | REPOLHO                       | SALADA MISTA                  | CHUCHU C/ TEMP<br>VERDE                            | CENOURA COZIDA               | REPOLHO COM<br>ABACAXI     |
| FAROFA                         | FAROFA   | FAROFA                        | FAROFA                        | FAROFA   | FAROFA                       | FAROFA                     |
| FRUTA                          | FLAN   | FRUTA                         | PUDIM                         | GELATINA   | FRUTA                        | SAGU                       |
| SUCO + ÁGUA                    | SUCO + ÁGUA  | SUCO + ÁGUA                   | SUCO + ÁGUA                   | SUCO + ÁGUA  | SUCO + ÁGUA                  | SUCO + ÁGUA                |

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES** 

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248





| ALMOÇO                             |                                  |                              |                                    |                              |                                |  |
|------------------------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--|
| SEGUNDA<br>25/03                   | TERÇA<br>26/03                   | QUARTA<br>27/03              | QUINTA<br>28/03                    | SEXTA<br>29/03               | SÁBADO<br>30/03                |  |
| SASSAMI AO CREME<br>DE MILHO       | BARREADO                         | MOÍDA AO SUGO                | PEIXE ASSADO COM<br>ERVILHA        | FRICASSE DE FRANGO<br>*CL    | COXA SOBRECOXA<br>A PORTUGUESA |  |
| CUBOS BOVINO AO<br>MOLHO MADEIRA   | SASSAMI A<br>PARISIENSE          | COXA SOBRECOXA A<br>POMODORO | PICADINHO AO<br>MOLHO PARDO        | PICADINHO A<br>MEXICANA      | ALMONDEGAS AO<br>SUGO          |  |
| BOLINHO DE LENTILHA<br>COM LEGUMES | CHARUTO DE PTS<br>COM LEGUMES    | TORRE DE BERINJELA           | LASANHA DE<br>ABÓBRINHA COM<br>PTS | FRICASSE DE<br>LENTILHA      | ALMONDEGAS DE<br>PTS           |  |
| ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL          | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL        | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL    | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL          | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL    | ARROZ + ARROZ<br>INTEGRAL      |  |
| FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA       | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA        | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA    | FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA       | FEIJÃO VERMELHO +<br>ERVILHA | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA      |  |
| MACARRÃO AO SUGO<br>*CG            | FAROFA DE BANANA<br>CARAMELIZADA | POLENTA                      | BATATA SALTE                       | PURÊ DE BATATA *CL           | MACARRÃO ALHO E<br>ÓLEO *CG    |  |
| MIX DE FOLHAS                      | MIX DE FOLHAS                    | MIX DE FOLHAS                | MIX DE FOLHAS                      | MIX DE FOLHAS                | MIX DE FOLHAS                  |  |
| ABÓBRINHA COZIDA                   | BETERRABA RALADA                 | CENOURA RALADA               | PEPINO COM<br>CEBOLA               | MIX DE REPOLHO               | CHUCHU COZIDO                  |  |
| FAROFA                             | FAROFA                           | FAROFA                       | FAROFA                             | FAROFA                       | FAROFA                         |  |
| FRUTA                              | FLAN                             | FRUTA                        | PUDIM                              | GELATINA                     | FRUTA                          |  |
| SUCO + ÁGUA                        | SUCO + ÁGUA                      | SUCO + ÁGUA                  | SUCO + ÁGUA                        | SUCO + ÁGUA                  | SUCO + ÁGUA                    |  |

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES** 

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248