# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS JANEIRO/2024

| ALMOÇO | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **SEGUNDA 22/01** | **TERÇA 23/01** | **QUARTA 24/01** | **QUINTA 25/01** | **SEXTA 26/01** | **SÁBADO 27/01** | **DOMINGO 28/12** |
| SASSAMI AO MOLHO MOSTARDA | ALMONDEGAS BOVINA AO SUGO | PEIXE A MILANESA | COXA SOBRECOXA A PORTUGUESA | SASSAMI AO SHOYU | STROGONOFF DE FRANGO *CL | LASANHA DE FRANGO *CG *CL |
| ISCAS BOVINA AO MOLHO ROSE | FRANGO AMERICANO (COXA SOBRECOXA EMPANADA) | CUBOS SUINO AO SHOYO | MOÍDA REFOGADA | RAGU DE LINGUIÇA | STROGONOFF DE CARNE *CL | COSTELA ASSADA |
| ERVILHA XADREZ | ALMONDEGAS DE PTS | PANQUECA DE LEGUMES | HAMBURGUER DE GRÃO DE BICO | ABOBRINHA RECHEADA | PASTEL DE PTS | LASANHA DE ABOBRINHA C/ GRÃO DE BICO |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO PRETO + LENTILHA | FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + LENTILHA |
| CREME DE MILHO *CL | MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG | ABÓBORA ASSADA | FAROFA CROCANTE DE CEBOLA CARAMELIZADA | BATATA SALTEADA NA MANTEIGA | BATATA PALHA | MIX DE LEGUMES ASSADOS |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS |
| BETERRABA RALADA | REPOLHO COM ABACAXI | CENOURA FILETADA | ABOBRINHA RALADA | PEPINO C/ TOMATE | MIX DE REPOLHO | CENOURA COZIDA COM CHUCHU |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA | FAROFA |
| FRUTA | SAGU | PUDIM C/ CALDA *CL | GELATINA | PUDIM *CL | FRUTA | GELATINA BATIDA *CL |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA |

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

**NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS JANEIRO/2024

| ALMOÇO | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **SEGUNDA 29/01** | **TERÇA 30/01** | **QUARTA 31/01** | | | | |
| PERNIL ASSADO C/ CEBOLA | COXA SOBRECOXA ASSADA | CARNE DE PANELA DESFIADA | | | | |
| ISCAS DE FRANGO AO MOLHO ROSE | BISTECA SUINA | FRANGO GRELHADO | | | | |
| BOLINHO DE LENTILHA COM LEGUMES | CHARUTO DE PTS COM LEGUMES | PTS A PRIMAVERA | | | | |
| ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | ARROZ + ARROZ INTEGRAL | | | | |
| FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | FEIJÃO PRETO + ERVILHA | | | | |
| MACARRÃO A PARISIENSE *CG | BATATA DOCE RÚSTICA C/ ERVAS FINAS | FAROFA DE LEGUMES | | | | |
| MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | MIX DE FOLHAS | | | | |
| REPOLHO VERDE COM TOMATE | PEPINO COM CEBOLA | ABOBORINHA RALADA | | | | |
| FAROFA | FAROFA | FAROFA | | | | |
| FRUTA | MANJAR DE COCO | SALADA DE FRUTAS | | | | |
| SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | SUCO + ÁGUA | | | | |

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**NUTRICIONISTA: MATRIZ:** RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

**NUTRICIONISTA FILIAL**: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037