

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 27/11	TERÇA 28/11	QUARTA 29/11	QUINTA 30/11	SEXTA 01/12	SÁBADO 02/12	DOMINGO 03/12
RAGU DE LINGUIÇA	PERNIL ASSADO	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA *CL	COXA SOBRECOXA COM ERVAS	PEIXE A MILANESA	CARNE DE PANELA	PERNIL AO MOLHO LARANJA
SASSAMI CHAPEADO	COXA SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO	SASSAMI AO MOLHO DE AÇAFRÃO	ISCAS BOVINA AO MOLHO ESCURO	MOÍDA AO SUGO	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE ALHO	LASANHA DE FRANGO *CG *CL
BARREADO DE SOJA	QUIBE DE PTS	ESCONDIDINHO DE PTS *CL	PTS AO SUGO	PANQUECA DE LEGUMES	PIMENTAO RECHEADO	LASANHA DE ABOBRINHA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
VIRADO DE CEBOLA CARMELIZA	MANDIOCA COZIDA	LEGUMES REFOGADOS	PURÊ DE BATATA *CL	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO AO SUGO *CG	ABOBRINHA REFOGADA
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
PEPINO C/ TOMATE	MIX DE REPOLHO C/ ABACAXI	BETERRABA FILETADA	CHUCHU COZIDO	REPOLHO COM RABANETE	CENOURA FILETADA C/ CHUCHU	REPOLHO COM ABACAXI
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
PUDIM *CL	FRUTA	PUDIM *CL	GELATINA	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</p>						
NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248			NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037			

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 04/12	TERÇA 05/12	QUARTA 06/12	QUINTA 07/12	SEXTA 08/12	SÁBADO 09/12	DOMINGO 10/12
COXA SOBRECOXA A PORTUGUESA	SASSAMI A MODA CHINESA	ISCAS DE FRANGO CROCANTE *CG	PICADINHO A MEXICANA <i>(c/ pimenta)</i>	SASSAMI A PARISIENSE	PEIXE ASSADO AO MOLHO ROSE *CL	COSTELA ASSADA
ISCAS BOVINA AO MOLHO MADEIRA	BISTECA SUINA GRELHADA	TORTA DE CARNE MOIDA	COXA SOBRECOXA A DIPLOMATA	COSTELINHA SUINA AO BBQ	SASSAMI AO CREME DE MILHO	PANQUECA DE FRANGO *CG *CL
PTS A PRIMAVERA	CHARUTO DE LEGUMES COM LENTILHA	TORTA DE LEGUMES	CHILLI VEGANO C/ FEIJAO BRANCO	BOLINHO DE GRÃO DE BICO	STROGONOFF DE PTS	PANQUECA DE PTS
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
POLENTA AO FORNO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	LEGUMES ASSADOS	VIRADO DE CENOURA RALADA COM CEBOLA	PURE DE ABOBORA	BATATA PALHA	JARDINEIRA DE LEGUMES
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
PEPINO COM TOMATE	CHUCHU COZIDO	MIX DE REPOLHO COM ABACAXI	BETERRABA RALADA	CENOURA FILETADA	TABULE	SALADA MISTA <small>(repolho, cenoura ralada, tomate, beterraba)</small>
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
GELATINA	PUDIM C/ CALDA *CL	FRUTA	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 11/12	TERÇA 12/12	QUARTA 13/12	QUINTA 14/12	SEXTA 15/12	SÁBADO 16/12	DOMINGO 17/12
SASSAMI A PIZZAIOLO *CL	CARNE DE PANELA DESFIADA AO SUGO	QUIBE ASSADO	CUBOS SUINOS ACEBOLADO	SASSAMI AO SHOYU	COXA SOBRECOXA ASSADA	PERNIL ASSADO
ALMONDEGAS AO SUGO	COXA SOBRECOXA AO MOLHO PARDO	ISCAS DE FRANGO CROCANTE AO MOLHO DE ALHO	FRANGO AMERICANO *CG	LINGUIÇA ASSADA	PASTEL DE CARNE *CG	SASSAMI GRATINADO *CL
ALMONDEGAS DE PTS	PTS A PRIMAVERA	QUIBE DE LENTILHA	GRAO DE BICO XADREZ	ABOBRINHA RECHEADA	PASTEL DE PTS	PANQUECA DE LEGUMES
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
PURÊ DE BATATA *CL	POLENTA AO FORNO	MACARRÃO AO SUGO *CG	MIX DE LEGUMES ASSADOS COM ERVAS	VIRADO DE CEBOLA CARMELIZADA E OVO	JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA SALTE
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
SALADA DE CHUCHU	BETERRABA FILETADA	MIX DE REPOLHO	SALADA MISTA	ABOBRINHA RALADA	CAICO	CENOURA COZIDA COM CHUCHU
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU	PUDIM C/ CALDA *CL	GELATINA	PUDIM *CL	FRUTA	GELATINA BATIDA *CL
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 18/12	TERÇA 19/12	QUARTA 20/12				
ROCAMBOLE ASSADO	BIFE SUINO AO SHOYU	COPA LOMBO RECHEADA				
SASSAMI AO MOLHO BRANCO C/ BROCOLIS	LASANHA DE FRANGO *CG *CL	COXA SOBRECOXA NA LARANJA				
CASSOULET DE LEGUMES	LASANHA DE ABOBRINHA COM GRÃO DE BICO AO SUGO	PTS A PRIMAVERA				
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL				
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA				
MACARRÃO A PARISIENSE *CG	SELETA DE LEGUMES	FAROFA NATALINA				
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS				
PEPINO COM TOMATE	MIX DE REPOLHO COM UVA PASSAS E MAIONESE	MAIONESE DE BATATA				
FAROFA	FAROFA	FAROFA				
FRUTA	MANJAR DE COCO	SALADA DE FRUTAS				
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA				

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037



CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS NOVEMBRO/2023

