

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JULHO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 03/07	TERÇA 04/07	QUARTA 05/07	QUINTA 06/07	SEXTA 07/07	SÁBADO 08/07	DOMINGO 09/07
SASSAMI AO MOLHO PARDO	COXA SOBRECOXA ASSADA	CARNE MOÍDA REFOGADA C/ MILHO	PICADINHO AO SHOYU	STROGONOFF DE FRANGO *CL	MOQUECA DE PEIXE	COSTELA BOVINA ASSADA
MOÍDA AO SUGO	ISCAS DE PERNIL AO MOLHO CHINÊS	CAÇAROLA DE FRANGO (SASSAMI)	COXA SOBRECOXA CROCANTE	ISCAS BOVINA AO MOLHO DE ALHO *CL	ISCA DE PERNIL AO MOLHO BARBECUE *CL	SASSAMI AO SUGO
ABOBRINHA RECHEADA	PANQUECA DE LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	PTS AO AUGO	STROGONOFF DE PTS *CL	PTS REFOGADA	BOLINHO DE LENTILHA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA	CREME DE ABÓBORA *CL	MACARRÃO AO SUGO *CG	QUIRERINHA	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATA	BATATA DOCE RÚSTICA
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA RALADA	MIX DE REPOLHO COM ABACAXI	BETERRABA COZIDA	ABOBRINHA RALADA	CENOURA COZIDA EM RODELAS	CHUCHU C/ CHEIRO VERDE	REPOLHO COM LARANJA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	GELATINA	PUDIM *CL	SAGU C/ SUCO DE UVA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: MATRIZ : RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248 NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JULHO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 10/07	TERÇA 11/07	QUARTA 12/07	QUINTA 13/07	SEXTA 14/07	SÁBADO 15/07	DOMINGO 16/07
LINGUIÇA ACEBOLADA	BISTECA SUINA GRELHADA	CARNE DE PANELA	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	QUIBE ASSADO	ESCONDIDINHO DE FRANGO *CL	PERNIL ASSADO
SASSAMI CHAPEADO	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	COXA SOBRECORA AO MOLHO DE ALHO *CL	COXA SOBRECORA A PORTUGUESA	SASSAMI A MODA CHINESA	ISCAS BOVINA AO SHOYU *CL	COXA SOBRECORA AO POMODORO
ERVILHA + GRÃO DE BICO XADREZ	CASSOULET DE LEGUMES	BOLINHO DE FEIJÃO BRANCO	PANQUECA DE LEGUMES	TORRE DE BERINJELA COM PTS	ABOBRINHA RECHEADA	LASANHA DE PTS
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	ABOBRINHA REFOGADA	CREME DE MILHO *CL	POLENTA AO FORNO	JARDINEIRA DE LEGUMES	ABOBORA CAMELIZADA	MACARRÃO PARISIENSE *CG
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
BETERRABA RALADA	MIX DE REPOLHO COM RABANETE	CENOURA COZIDA	ABOBRINHA RALADA	PEPINO COM TOMATE	BETERRABA RALADA	TABULE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	ARROZ DOCE *CL	FLAN *CL	SAGU C/ SUCO *CL	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13248 NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JULHO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 17/07	TERÇA 18/07	QUARTA 19/07	QUINTA 20/07	SEXTA 21/07	SÁBADO 22/07	DOMINGO 23/07
FRANGO XADREZ	ROCAMBOLE DE CARNE MOIDA	COSTELINHA SUINA AO BARBECUE *CL	ISCAS DE PERNIL A MODA CHINESA	SASSAMI AO MOLHO PARDO	RAGU DE LINGUIÇA	PANQUECA DE CARNE MOÍDA *CG *CL
ISCAS DE PERNIL C/ CEBOLA CARAMELIZADA	FRANGO A DIPLOMATA	SASSAMI AO POMODORO	COXA SOBRECOXA ASSADA	PICADINHO AO SUGO	SASSAMI CHAPEADO	PEIXE ASSADO COM MOLHO VERMELHO *CL *CG
HAMBURGUER DE PTS	CHARUTO DE LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	BOLINHO DE GRÃO DE BICO C/ LEGUMES	ALMONDEGAS DE PTS	LASANHA DE BERINJELA	PTS AO SUGO
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
YAKISSOBA VEGANO	PURÊ DE BATATA *CL	POLENTA	MANDIOCA COZIDA	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG *CL	SELETA DE LEGUME
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
SALADA DE CHUCHU	BETERRABA FILETADA	BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA	ABOBRINHA RALADA	PEPINO COM CEBOLA	REPOLHO COM CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SAGU	FLAN *CL	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	CANJICA *CL
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248
NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037:

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JULHO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 24/07	TERÇA 25/07	QUARTA 26/07	QUINTA 27/07	SEXTA 28/07	SÁBADO 29/07	DOMINGO 30/07
PUCHEIRO	SASSAMI AO MOLHO MADEIRA	COXA SOBRECOXA AO MOLHO VERMELHO	CUBOS BOVINO AO MOLHO PARDO	BIFE SUINO GRELHADO	LASANHA A BOLONHESA *CG *CL	FRANGO À PARMEGIANA *CG *CL
SASSAMI A MILANESA	ISCAS DE PERNIL COM CEBOLA CAMELIZADA	CARNE DE PANELA	PANQUECA DE FRANGO *CG *CL	SASSAMI AO MOLHO ROSE	SASSAMI AO SHOYU	QUIBE ASSADO
ERVILHA XADREZ	PANQUECA DE LEGUMES *CL *CG	CHARUTO DE LEGUMES COM ERVILHA	PTS REFOGADA	ABOBRINHA RECHEADA	GRÃO DE BICO COM PTS	ERVILHA XADREZ
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA+ ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
MIX DE LEGUMES ASSADOS	MACARRÃO AO SUGO *CG	POLENTA	BATATA DOCE CAMELIZADA	CREME DE ERVILHA *CL	RATATOILLE	CREME DE ABÓBORA *CL
MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS	MIX DE FOLHAS
CHUCHU COZIDO	MIX DE REPOLHO COM RABANETE	CENOURA COM ABOBRINHA COZIDA	BETERRRABA RALADA COM CEBOLA	PEPINO COM TOMATE	CENOURA COZIDA	ABOBRINHA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FLAN *CL	CANJICA CREMOSA	PUDIM *CL	GELATINA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS JULHO/2023

ALMOÇO/JANTA						
SEGUNDA 31/07						
STROGONOFF DE FRANGO *CL						
ISCAS AO MOLHO ROSE						
STROGONOFF DE PTS						
ARROZ + ARROZ INTEGRAL						
FEIJÃO PRETO + LENTILHA						
BATATA PALHA						
MIX DE FOLHAS						
REPOLHO COM TOMATE						
FAROFA						
FRUTA						
SUCO + ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: MATRIZ: RAYSSA ALVES PIMENTEL CRN8 13 248

NUTRICIONISTA FILIAL: JORDANA FORTUNATTI MENDES CRN10 6037