

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	SÁBADO 09/07	DOMINGO 10/07
ESTROGONOFE DE FRANGO*CL	CUBOS SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA	COXA SOBRECOXA ASSADA	CARNE DE PANELA	LASANHA DE FRANGO *CL *CG	COXA SOBRECOXA ASSADA AO MOLHO DE MOSTARDA
CARNE MOÍDA AO SUGO	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	FRANGO XADREZ *CG	ISCA BOVINA AO MOLHO ROSÊ *CL	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	CARNE MOIDA REFOGADA	ESCONDIDINHO DE CARNE
PANQUECA DE SOJA	TOMATE RECHEADO C/ PTN	HAMBURGUER DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	KIBE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	OMELETE
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO+ LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	CANJIQUINHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	POLENTA CREMOSA	CREME DE MILHO *CL	VIRADO DE COUVE	LEGUMES GRATINADOS
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA C/ MANGA
CENOURA RALADA	PEPINO	BETERRABA RALADA	REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE	CENOURA COZIDA + GRÃO DE BICO	REPOLHO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 04/07	TERÇA 05/07	QUARTA 06/07	QUINTA 07/07	SEXTA 08/07	SÁBADO 09/07	DOMINGO 10/07
BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	CARNE DE PANELA	LOMBO SUÍNO AO MOHO BARBECUE	SASSAMI Á PIZZAIOLO	COXA SOBRECOXA C/ CREME DE ALHO	PERNIL SUÍNO A MILANESA
SASSAMI AO MOLHO SUGO	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	ALMONDEGAS AO SUGO	ISCA DE FRANGO COM CREME DE MILHO *CL	CARNE DE PANELA	COSTELA BOVINA DESOSSADA ASSADA	RAGU DE LINGUIÇA
PANQUECA DE SOJA	TOMATE RECHEADO C/ PTN	HAMBURGUER DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	KIBE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	OMELETE
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO+ LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
CANJIQUINHA	BATATA DOCE RÚSTICA	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS *CG	LEGUMES NA MANTEIGA	PURÊ DE BATATA *CL	CAPONATA DE LEGUMES	POLENTA
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA
CENOURA RALADA	PEPINO	BETERRABA RALADA	REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE	CENOURA COZIDA + GRÃO DE BICO	REPOLHO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245
 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	SÁBADO 16/07	DOMINGO 17/07
PICADINHO DE CARNE C/ BATATA	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO MOSTARDA	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	FILÉ DE PEITO ACEBOLADO	CUBOS BOVINO SHOP SUEY *CG	PERNIL SUÍNO ASSADO C/ LEGUMES	CARNE DE PANELA
CUBOS SUÍNO C/ CEBOLA CARMELIZADA	ESTROGONOFE BOVINO *CL	CARNE MOÍDA AO SUGO	BIFE BOVINO AO MOLHO ROSÊ *CL	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	COXA SOBRECOXA ASSADA
QUIBE DE PTN DE SOJA	SUFLÊ DE LEGUMES	REFOGADO DE SOJA C/ MILHO	TOMATE RECHEADO	HAMBURGUER DE SOJA	OMELETE	ESCONDIDINHO DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	BATATA PALHA	CANJIQUEINHA	MACARRÃO AO SUGO	PURÊ DE BATATA *CL	JARDINEIRA DE LEGUMES	SUFLÊ DE MILHO VERDE
ALFACE	AGRIÃO	RÚCULA	ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	ALFACE
BETERRABA RALADA	REPOLHO C/ CENOURA	VINAGRETE	PEPINO	MIX DE LEGUMES	CENOURA COZIDA	BETERRABA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 11/07	TERÇA 12/07	QUARTA 13/07	QUINTA 14/07	SEXTA 15/07	SÁBADO 16/07	DOMINGO 17/07
ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	ISCA DE FRANGO AO MOLHO SUGO	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	COXA SOBRECOXA POMODORO	PICADINHO AO MOLHO HÚNGARO	ROCAMBOLE DE CARNE *CG
CUBOS BOVINO ACEBOLADO	FRANGO À PIZZAIOLO	VACA ATOLADA	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	COXINHA DA ASA À DORÊ	FRANGO XADREZ *CG
QUIBE DE PTN DE SOJA	SUFLÊ DE LEGUMES	REFOGADO DE SOJA C/ MILHO	TOMATE RECHEADO	HAMBURGUER DE SOJA	OMELETE	ESCONDIDINHO DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA PALHA	BATATA DOCE CARMELIZADA	CREME DE MILHO *CL	MACARRÃO COM LEGUMES *CG	CREME DE ERVILHA	BATATA SALTÊ	CABOTIA REFOGADA
ALFACE	AGRIÃO	RÚCULA	ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	ALFACE
CENOURA RALADA	VINGAGRETE	REPOLHO C/ TOMATE	PEPINO	BETERRABA RALADA	CENOURA + CHUCHU COZIDO	PEPINO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u> NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127:						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	SÁBADO 23/07	DOMINGO 24/07
CARNE DE PANELA	CUBOS SUÍNO AO SHOYU C/ CEBOLA	FRANGO CROCANTE	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	FRANGO XADREZ *CG	CARNE DE PANELA AO MOLHO	COXA SOBRECOXA C/ CREME DE ALHO *CL
ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	ISCA BOVINA ACEBOLADO	CARNE MOÍDA AO SUGO C/ MILHO	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	ISCA BOVINA AO ALHO FRITO	ISCA DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA BOVINA SHOP SUEY *CG
PTN SOJA REFOGADA C/ PIMENTÃO	QUIBE ASSADO	ABOBRINHA RECHEADA	ALMONDEGAS	PANQUECA	ESCONDINHO	PIMENTÃO RECHEADO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
JARDINEIRA DE LEGUMES	CREME DE MILHO *CL	MACARRÃO SHOP SUEY *CG	CANJQUINHA	POLENTA CREMOSA	CHUCHU À NAPOLITANA	ABOBRINHA GRATINADA
ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	RÚCULA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ALFACE
REPOLHO C/ CENOURA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA RALADA	PEPINO	VINAGRETE	CHUCHU + CENOURA	BETERRABA COZIDA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 18/07	TERÇA 19/07	QUARTA 20/07	QUINTA 21/07	SEXTA 22/07	SÁBADO 23/07	DOMINGO 24/07
ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	SASSAMI AO CURRY C/ BRÓCOLIS	CUBOS SUÍNO AO MOLHO DE SHOYU E CEBOLA	ALMONDEGAS AO SUGO	PERNIL SUÍNO ASSADO C/ ALECRIM	ISCA BOVINA Á PIZZAILO	COXA SOBRECOXA AO SUGO
ISCA BOVINA AO MOLHO ROSÊ *CL	ISCA BOVINA AO MOLHO DE MOSTARDA	COXA E SOBRECOXA ASSADA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	ISCA BOVINA ACEBOLADA C/ PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO Ă MILANESA	CARNE DE PANELA
PTN SOJA REFOGADA C/ PIMENTÃO	QUIBE ASSADO	ABOBRINHA RECHEADA	ALMONDEGAS	PANQUECA	PIMENTÃO RECHEADO	ESCONDIDINHO DE PTN DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
BATATA PALHA	CREME DE CABOTIA	REPOLHO REFOGADO C/ MILHO	CREME DE ERVILHA	AIPIM	LEGUMES SAUTÉ	VIRADO DE COUVE
ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	RÚCULA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ALFACE
CENOURA RALADA	PEPINO	BETERRABA RALADA	REPOLHO C/ TOMATE	VINAGRETE	CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO	REPOLHO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTAA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	SÁBADO 30/07	DOMINGO 31/07
FILÉ DE FRANGO GRELHADO	ISCA BOVINA AO MOLHO SHOYU C/ BRÓCOLIS	VACA ATOLADA	COXA SOBRECOXA CROCANTE	TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADA	POLPETONE DE CARNE MOÍDA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
ISCA BOVINA ACEBOLADA	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO	CARNE MOÍDA AO SUGO	RAGU DE LINGUIÇA	FRANGO XADREZ *CG	CUBOS SUÍNO AO MOLHO BARBECUE
ALMONDEGAS	TOMATE RECHEADO	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ LEGUMES	HAMBURGUER DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
PURÊ DE BATATA *CL	CANJQUINHA	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS *CG	SELETA DE LEGUMES	POLENTA	CHUCHU À NAPOLITANA	BATATA DOCE ASSADA
ALFACE	RÚCULA	ALFACE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	CHICÓRIA	ALFACE
BETERRABA RALADA	CENOURA C/ REPOLHO	PEPINO	TABULE	BETERRABA COZIDA	MIX DE LEGUMES + GRÃO DE BICO	VINAGRETE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u> NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245 NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 25/07	TERÇA 26/07	QUARTA 27/07	QUINTA 28/07	SEXTA 29/07	SÁBADO 30/07	DOMINGO 31/07
CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	COSTELA SUÍNA ASSADA COM MOLHO DE CEBOLA	FRICASSÊ DE FRANGO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA ASSADA	CARNE DE PANELA	LINGUICINHA DE FRANGO ASSADA
CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	CARNE DE PANELA C/ BATATA	ISCA BOVINA ACEBOLADA	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	CARNE MOÍDA REFOGADA C/ MILHO E ERVILHA	TIRAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA
ALMONDEGAS	TOMATE RECHEADO	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ LEGUMES	HAMBURGUER DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
BATATA DOCE CARMELIZADA	CREME DE MILHO *CL	BATATA SAUTÉ	CREME DE CABOTIA	CENOURA AO MOLHO BRANCO *CL	SUFLÊ DE LEGUMES *CL *CG	POLENTA CREMOSA
ALFACE	RÚCULA	ALFACE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	CHICÓRIA	ALFACE
PEPINO	REPOLHO C/ TOMATE	BETERRABA RALADA	CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA MATRIZ : GABRIELA REBELATTO CRN8/11.245

NUTRICIONISTA FILIAL: LARISSA TURRA TARONE CRN10 /7127