

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05	SÁBADO 07/05	DOMINGO 08/05
ESTROGONOFE DE FRANGO*CL	CUBOS SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	CARNE DE PANELA C/ BATATA	COXA SOBRECOXA POMODORO	BIFE BOVINO AO MOLHO MADEIRA	FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA	FRICASSÉ DE FRANGO
BIFE BOVINO À PORTUGUESA	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	FRANGO XADREZ	CARNE MOÍDA AO SUGO	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	ISCA BOVINA C/ SHOYU E BRÓCOLIS	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA
PANQUECA DE SOJA	TOMATE RECHEADO C/ PTN	HAMBURGUER DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	KIPE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	OMELETE
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO+ LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	JARDINEIRA DE LEGUMES	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	POLENTA CREMOSA	MANDIOCA C/ TEMPERO VERDE	PURÊ DE BATATA *CL	RATATOUILLE
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA C/ MANGA
CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	BETERRABA RALADA	CENOURA	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 02/05	TERÇA 03/05	QUARTA 04/05	QUINTA 05/05	SEXTA 06/05	SÁBADO 07/05	DOMINGO 08/05
BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	ISCA BOVINA SHOP SUEY	ISCA DE FRANGO AO SUGO	ALMONDEGAS AO SUGO	COXA SOBRECOXA ASSADA C/ CREME DE ALHO	LASANHA À BOLONHESA	PERNIL SUÍNO A MILANESA
SASSAMI AO MOLHO SUGO	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	BIFE BOVINO ACEBOLADO	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	ISCA BOVINA AO MOLHO SHOYU C/ BRÓCOLIS	SASSAMI Á PIZZAILO	RAGU DE LINGUIÇA
PANQUECA DE SOJA	TOMATE RECHEADO C/ PTN	HAMBURGUER DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	KIPE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	OMELETE
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO+ LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
CANJQUINHA	BATATA DOCE CARMELIZADA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS	BATATA RÚSTICA	LEGUMES NA MANTEIGA	POLENTA
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA
CENOURA RALADA	PEPINO	BETERRABA RALADA	REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE	CENOURA COZIDA + GRÃO DE BICO	REPOLHO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05	SÁBADO 14/05	DOMINGO 15/05
PICADINHO DE CARNE C/ BATATA	COXA E SOBRECOXA TERIYAKI	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	ISCA DE FRANGO C/ CREME DE MILHO	BIFE BOVINO AO MOLHO ROSÊ	PERNIL SUÍNO ASSADO C/ LEGUMES	CARNE DE PANELA
CUBOS SUÍNO C/ CEBOLA CARMELIZADA	ESTROGONOFE BOVINO	CARNE MOÍDA C/ MILHO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	COXA SOBRECOXA AO MOLHO DE MOSTARDA
QUIBE DE PTN DE SOJA	SUFLÊ DE LEGUMES	REFOGADO DE SOJA C/ MILHO	TOMATE RECHEADO	HAMBURGUER DE SOJA	OMELETE	ESCONDIDINHO DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
PURÊ DE MANDIOCA	BATATA PALHA	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO AO SUGO *CG	CAPONATA	CENOURA AO MOLHO BRANCO	BATATA SAUTÉ
ALFACE	AGRIÃO	RÚCULA	ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	ALFACE
BETERRABA RALADA	REPOLHO C/ CENOURA	VINAGRETE	MIX DE LEGUMES	PEPINO	BETERRABA COZIDA	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 09/05	TERÇA 10/05	QUARTA 11/05	QUINTA 12/05	SEXTA 13/05	SÁBADO 14/05	DOMINGO 15/05
FRANGO XADREZ	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	VACA ATOLADA	ISCA DE FRANGO AO MOLHO SUGO	COXA SOBRECOXA ASSADA	PICADINHO AO MOLHO HÚNGARO	ROCAMBOLE DE CARNE
BIFE BOVINO ACEBOLADO	ISCA BOVINA SHOP SUEY	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	LINGUIÇA TOSCANA ACEBOLADA	COXINHA DA ASA À DORÊ	FRANGO À PIZZAIOLO
QUIBE DE PTN DE SOJA	SUFLÊ DE LEGUMES	REFOGADO DE SOJA C/ MILHO	TOMATE RECHEADO	HAMBURGUER DE SOJA	OMELETE	ESCONDIDINHO DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
CREME DE MILHO *CL	BATATA DOCE ASSADA C/ ERVAS FINAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	SUFLÊ DE LEGUMES *CL	RATATOUILLE	BATATA SAUTÉ	REPOLHO REFOGADO C/ MILHO
ALFACE	AGRIÃO	RÚCULA	ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	ALFACE
CENOURA RALADA	VINGAGRETE	REPOLHO C/ TOMATE	PEPINO	BETERRABA RALADA	CENOURA + CHUCHU COZIDO	PEPINO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05	SÁBADO 21/05	DOMINGO 22/05
CARNE DE PANELA	CUBOS SUÍNO AO SHOYU C/ CEBOLA	FRANGO CROCANTE	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	FRANGO XADREZ	COSTELA BOVINA ASSADA (S/OSSO)	COXA SOBRECOXA C/ CREME DE ALHO
ISCA DE FRANGO ACEBOLADA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	CARNE MOÍDA AO SUGO C/ MILHO	FRICASSÊ DE FRANGO	BIFE BOVINO AO ALHO FRITO	ISCA DE FRANGO AO MOLHO FERRUGEM	ISCA BOVINA SHOP SUEY
PTN SOJA REFOGADA C/ PIMENTÃO	QUIBE ASSADO	ABOBRINHA RECHEADA	ALMONDEGAS	PANQUECA	ESCONDINHO	PIMENTÃO RECHEADO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
JARDINEIRA DE LEGUMES	ABOBORA CABOTIA CARAMELIZADA	PURÊ DE MANDIOCA	MACARRÃO C/ LEGUMES	CREME DE MILHO *CL	CHUCHU À NAPOLITANA	ABOBRINHA GRATINADA
ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	RÚCULA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ALFACE
REPOLHO C/ CENOURA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA RALADA	PEPINO	VINAGRETE	CHUCHU + CENOURA	BETERRABA COZIDA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 16/05	TERÇA 17/05	QUARTA 18/05	QUINTA 19/05	SEXTA 20/05	SÁBADO 21/05	DOMINGO 22/05
ESTROGONOFE DE FRANGO	SASSAMI AO CURRY C/ BRÓCOLIS	CUBOS SUÍNO AO MOLHO DE SHOYU E CEBOLA	ALMONDEGAS AO SUGO	PERNIL SUÍNO ASSADO C/ ALECRIM	ISCA BOVINA Á PIZZAIOLO	COSTELA SUÍNA NA CERVEJA PRETA ASSADA
BIFE BOVINO AO MOLHO ROSÊ	ISCA BOVINA AO MOLHO DE MOSTARDA	COXA E SOBRECOXA ASSADA	FILÉ DE PEIXE CROCANTE AO MOLHO DE MOSTARDA	ISCA BOVINA ACEBOLADA C/ PIMENTÃO	FILÉ DE FRANGO Ä MILANESA	CARNE DE PANELA
PTN SOJA REFOGADA C/ PIMENTÃO	QUIBE ASSADO	ABOBRINHA RECHEADA	ALMONDEGAS	PANQUECA	PIMENTÃO RECHEADO	ESCONDIDINHO DE PTN DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
BATATA PALHA	REPOLHO REFOGADO C/ MILHO	CANJQUINHA	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS	MANDIOCA NA MANTEIGA	LEGUMES A SAUTÉ	POLENTA CHAPEADA
ALFACE	CHICÓRIA	ALFACE	RÚCULA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ALFACE
CENOURA RALADA	PEPINO	BETERRABA RALADA	REPOLHO C/ TOMATE	VINAGRETE	CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO	REPOLHO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTAA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05	SÁBADO 28/05	DOMINGO 29/05
FILÉ DE FRANGO AO CURRY CHAPEADO	ISCA BOVINA AO MOLHO SHOYU C/ BRÓCOLIS	VACA ATOLADA	COXA SOBRECOXA CROCANTE	TIRINHAS DE FRANGO ACEBOLADA COM PIMENTÃO	POLPETONE DE CARNE MOÍDA	ESCONDIDINHO DE CARNE MOÍDA
BIFE BOVINO C/ CREME DE ALHO	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	FILÉ DE FRANGO AO CURRY CHAPEADO	CARNE MOÍDA AO SUGO	RAGU DE LINGUIÇA	FRANGO XADREZ	CUBOS SUÍNO AO MOLHO BARBECUE
ALMONDEGAS	TOMATE RECHEADO	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ LEGUMES	HAMBURGUER DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
PURÊ DE BATATA	CANJQUINHA	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS	SELETA DE LEGUMES	POLENTA	CHUCHU À NAPOLITANA	BATATA DOCE ASSADA
ALFACE	RÚCULA	ALFACE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	CHICÓRIA	ALFACE
BETERRABA RALADA	CENOURA C/ REPOLHO	PEPINO	TABULE	BETERRABA COZIDA	MIX DE LEGUMES + GRÃO DE BICO	VINAGRETE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 23/05	TERÇA 24/05	QUARTA 25/05	QUINTA 26/05	SEXTA 27/05	SÁBADO 28/05	DOMINGO 29/05
CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	COSTELA SUÍNA ASSADA COM MOLHO DE CEBOLA	FRICASSÊ DE FRANGO	BIFE BOVINO AO MOLHO MADEIRA	COXA E SOBRECOXA ASSADA	BIFE A ROLÉ	LINGUICINHA DE FRANGO ASSADA
CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO	CARNE DE PANELA C/ BATATA	ISCA BOVINA ACEBOLADA	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	CARNE MOÍDA REFOGADA C/ MILHO E ERVILHA	TIRAS DE FRANGO AO MOLHO BRANCO	ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA
ALMONDEGAS	TOMATE RECHEADO	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ LEGUMES	HAMBURGUER DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
BATATA DOCE CAMELIZADA	CREME DE MILHO *CL	BATATA SAUTÉ	MANDIOCA ALHO E ÓLEO	CENOURA AOL MOLHO BRANCO	SUFLÊ DE LEGUMES *CL *CG	POLENTA CREMOSA
ALFACE	RÚCULA	ALFACE	ALFACE	MIX DE FOLHAS	CHICÓRIA	ALFACE
PEPINO	REPOLHO C/ TOMATE	BETERRABA RALADA	CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	CENOURA COZIDA + FEIJÃO BRANCO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE</p>						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 30/05	TERÇA 31/05					
ESTROGONOFE BOVINO	SASSAMI À PIZZAIOLO					
FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA					
ALMONDEGAS	SUFLÊ DE LEGUMES					
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL					
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA					
BATATA PALHA	FAROFA DE BANANA					
ALFACE	ALFACE					
CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE					
FAROFA	FAROFA					
FRUTA	FRUTA					
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA					
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE</p>						