



# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS



ALMOÇO						
SEGUNDA 02/12	TERÇA 03/12	QUARTA 04/12	QUINTA 05/12	SEXTA 06/12	SÁBADO 07/12	DOMINGO 08/12
ESTROGONOFE BOVINO	SASSAMI À PIZZAIOLO	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	COXA SOBRECOXA CROCANTE	BIFE BOVINO ACEBOLADO C/ SHOYU	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ABACAXI
FRANGO XADREZ	CARNE DE PANELA	FRICASSÊ DE FRANGO	CARNE MOÍDA AO SUGO	CUBOS SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	PEIXE RECHEADO	ISCA BOVINA SHOP SUEY
ALMONDEGAS	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA DE SOJA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ BATATA	PIMENTÃO RECHEADO	TOMATE RECHEADO	QUIBE DE PTN DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	FAROFA DE BANANA	MANDIOCA C/ TEMPERO VERDE	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS *CG	PURÊ DE BATATA	LEGUMES GRATINADOS
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA C/ MANGA
CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	BETERRABA RALADA	TABULE + CENOURA	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN  
\*CL – CONTÉM LACTOSE  
**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**  
NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>JANTAR</b>						
<b>SEGUNDA 02/12</b>	<b>TERÇA 03/12</b>	<b>QUARTA 04/12</b>	<b>QUINTA 05/12</b>	<b>SEXTA 06/12</b>	<b>SÁBADO 07/12</b>	<b>DOMINGO 08/12</b>
BIFE AO MOLHO ROSÊ *CL	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	ALMONDEGAS AO SUGO	CUBOS SUÍNO S/OSSO AO BARBECUE	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO C/ BRÓCOLIS	BIFE BOVINO À PARMEGIANA *CG *CL	CUBOS SUÍNO AO BARBECUE
ESTROGONOFE DE FRANGO	ISCA BOVINA SHOP SUEY	FRANGO CROCANTE	CARNE DE PANELA	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA	FRANGO À PIZZAIOLO	COSTELA BOVINA ASSADA S/ OSSO
ALMONDEGAS	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA DE SOJA	PTN DE SOJA REFOGADA C/ BATATA	PIMENTÃO RECHEADO	TOMATE RECHEADO	QUIBE DE PTN DE SOJA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO+ LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	BATATA DOCE CARMELIZADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	CANJQUINHA	CENOURA AO MOLHO BRANCO	RATTATOUILLE	POLENTA
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA
CENOURA RALADA	PEPINO	BETERRABA RALADA	REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE	CENOURA COZIDA + GRÃO DE BICO	REPOLHO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <b>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</b> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127</p>						

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>ALMOÇO</b>						
<b>SEGUNDA 09/12</b>	<b>TERÇA 10/12</b>	<b>QUARTA 11/12</b>	<b>QUINTA 12/12</b>	<b>SEXTA 13/12</b>	<b>SÁBADO 14/12</b>	<b>DOMINGO 15/12</b>
PICADINHO Á JARDINEIRA	COXA SOBRECOXA POMODORO	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO	BIFE BOVINO AO MOLHO FERRUGEM *CG	ISCA BOVINA SHOP SUEY	COSTELA SUÍNA NA CERVEJA PRETA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL
LOMBO SUÍNO ASSADO	ISCA BOVINA AO SUGO	CARNE MOÍDA REFOGADA	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	ISCA BOVINA COM BRÓCOLIS	COSTELA BOVINA ASSADA
<b>ALMÔNDEGA</b>	<b>SUFLÊ DE LEGUMES</b>	<b>PANQUECA DE SOJA</b>	<b>PTN DE SOJA REFOGADA C/ BATATA</b>	<b>OMELETE</b>	<b>TOMATE RECHEADO</b>	<b>QUIBE DE PTN DE SOJA</b>
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
AIPIM COM CHEIRO VERDE	POLENTA COM QUEIJO *CL	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO ALHO ÓLEO *CG	CANJIQUINHA	JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA PALHA
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA C/ MANGA
CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	BETERRABA RALADA	TABULE + CENOURA	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <b>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</b> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127 <span style="background-color: yellow; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; vertical-align: middle;"></span> OPÇÃO VEGETARIANA						

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>JANTAR</b>						
<b>SEGUNDA 09/12</b>	<b>TERÇA 10/12</b>	<b>QUARTA 11/12</b>	<b>QUINTA 12/12</b>	<b>SEXTA 13/12</b>	<b>SÁBADO 14/12</b>	<b>DOMINGO 15/12</b>
PEIXE ASSADO	ESTROGONOFE *CL	VACA ATOLADA	CARNE DE PANELA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	FRANGO A MILANESA	PERNIL SUÍNO ASSADO
FRANGO AO MOLHO POMODORO	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	FRANGO COM ERVAS FINAS	BISTECA SUÍNA ASSADA	FRANGO A PIZZAIOLO	ROCAMBOLE BOVINO	ISCA BOVINA CHOP SUEY *CG
<b>ALMÔNDEGA</b>	<b>SUFLÊ DE LEGUMES</b>	<b>PANQUECA DE SOJA</b>	<b>PTN DE SOJA REFOGADA C/ BATATA</b>	<b>OMELETE</b>	<b>TOMATE RECHEADO</b>	<b>QUIBE DE PTN DE SOJA</b>
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA PALHA	REPOLHO REFOGADO	CREME DE MILHO *CL	BATATAS CORADAS	MACARRÃO AO SUGO *CG	CANJIQUINHA
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	AGRIÃO	RÚCULA
BETERRABA RALADA	PEPINO	CENOURA RALADA	REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE	CENOURA COZIDA + GRÃO DE BICO	REPOLHO C/ TOMATE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <b>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</b> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127  <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; vertical-align: middle;"></span> OPÇÃO VEGETARIANA</p>						

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>ALMOÇO</b>						
<b>SEGUNDA 16/12</b>	<b>TERÇA 17/12</b>	<b>QUARTA 18/12</b>	<b>QUINTA 19/12</b>	<b>SEXTA 20/12</b>	<b>SÁBADO 21/12</b>	<b>DOMINGO 22/12</b>
ISCA BOVINA SHOP SUEY	FRANGO AO MOLHO BRANCO *CL	QUIBE ASSADO	COXA SOBRECOXA POMODORO	QUIBE BOVINO	RECESSO	RECESSO
BIFE SUÍNO GRELHADO	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	FRICASSÊ DE FRANGO	RAGU DE LINGUIÇA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL		
PTN SOJA REFOGADA COM LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	PANQUECA DE SOJA	ALMONDEGAS DE SOJA	OMELETE		
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL		
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA		
CANJQUINHA	PURÊ DE BATATA	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS *CG	POLENTA CREMOSA	BATATA PALHA		
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS		
CENOURA RALADA	PEPINO C/ TOMATE	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	BETERRABA RALADA		
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA		
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA		
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <b><u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u></b> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127 <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; vertical-align: middle;"></span> OPÇÃO VEGETARIANA						

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>JANTAR</b>						
<b>SEGUNDA 16/12</b>	<b>TERÇA 17/12</b>	<b>QUARTA 18/12</b>	<b>QUINTA 19/12</b>	<b>SEXTA 20/12</b>	<b>SÁBADO 21/12</b>	<b>DOMINGO 22/12</b>
LINGUIÇA SUÍNA ASSADA	ISCA DE FRANGO CHAPEADA	PERNIL SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	BIFE BOVINO ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	RECESSO	RECESSO
CARNE MOÍDA AO MOLHO RUSTICO	CARNE DE PANELA COM BATATA	ISCA BOVINA CHINESA	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	COSTELA SUÍNA COM ALECRIM		
<b>PTN SOJA REFOGADA COM LEGUMES</b>	<b>ABOBRINHA RECHEADA</b>	<b>PANQUECA DE SOJA</b>	<b>ALMONDEGAS DE SOJA</b>	<b>OMELETE</b>		
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL		
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA		
BATATA COM ERVAS FINAS	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	AIPIM ALHO E ÓLEO	JARDINEIRA DE LEGUMES	PURÊ DE BATATA		
ALFACE	ALFACE	ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS		
BETERRABA RALADA	PEPINO	CENOURA RALADA	REPOLHO	PEPINO C/ TOMATE		
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA		
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA		
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <b><u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u></b> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127 <span style="background-color: yellow; border: 1px solid black; display: inline-block; width: 15px; height: 10px; vertical-align: middle;"></span> OPÇÃO VEGETARIANA						