

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 19/08	TERÇA 20/08	QUARTA 21/08	QUINTA 22/08	SEXTA 23/08	SÁBADO 24/08	DOMINGO 25/08
ISCA BOVINA COM CEBOLA PIMENTÃO	FRICASSÊ DE FRANGO *CL	CARRÉ SUÍNO NA CHAPA COM MOLHO DE MOSTARDA	ALMÔNDEGA BOVINA AO MOLHO DE TOMATE	COXA E SOBRECOXA À MILANESA ASSADA *CG	POSTA DE PEIXE AO MOLHO SUGO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO DE ABACAXI
FRANGO XADREZ	CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	COXA E SOBRECOXA ASSADA	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO AO CURRY	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	ESTROGONOFE DE BOVINO
BOLINHO DE BATATA COM SOJA	KAFTA DE SOJA ASSADA	QUIBE DE SOJA	ABOBRINHA RECHEADA COM SOJA	GUISADO DE SOJA COM COUVE-FLOR	HAMBÚRGUER DE SOJA	PANQUECA DE PTN
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA
CREME DE AIPIM *CL	LEGUMES NA MANTEIGA	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	PURÊ DE BATATA *CL	ABOBRINHA GRATINADA	BATATA PALHA
MIX DE FOLHAS	ACELGA C/ CENOURA	ALFACE	ALMEIRÃO	MIX DE FOLHAS	ALFACE C/ TOMATE	RÚCULA C/ MANGA
CENOURA RALADA	PEPINO AGRIDOCE	BETERRABA COZIDA	VINAGRETE	BETERRABA RALADA	CENOURA E CHUCHU COZIDO E GRÃO DE BICO	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127

OPÇÃO VEGETARIANA

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 19/08	TERÇA 20/08	QUARTA 21/08	QUINTA 22/08	SEXTA 23/08	SÁBADO 24/08	DOMINGO 25/08
FRANGO ASSADO	BIFE BOVINO AO MOLHO ROSÊ *CL	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	ISCA BOVINA AO ALHO E CEBOLA	FILÉ DE FRANGO AO MOLHO VELOUTÉ *CL	VACA ATOLADA	COSTELA SUÍNA NA CERVEJA PRETA ASSADA
CARNE MOÍDA AO SUGO	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO	ISCA BOVINA AO SUGO C/ BRÓCOLIS E CENOURA	FRANGO À PIZZAIOLO	ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA	FRANGO À PARMEGIANA	PANQUECA DE CARNE MOÍDA *CG *CL
BOLINHO DE BATATA COM SOJA	KAFTA DE SOJA ASSADA	QUIBE DE SOJA	ABOBRINHA RECHEADA COM SOJA	GUISADO DE SOJA COM COUVE-FLOR	HAMBÚRGUER DE SOJA	PANQUECA DE PTN
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO+ ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	BATATA GRATINADA	CANJIQUELHA	REPOLHO REFOGADO COM MILHO	SUFLÊ DE MILHO VERDE *CG*CL	MACARRÃO COM ERVAS FINAS *CG	BERINJELA E ABOBRINHA GRATINADA
ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ACELGA	RÚCULA	ALFACE
CENOURA RALADA C/ REPOLHO	TABULE	REPOLHO C/ ABACAXI	CENOURA COZIDA E FEIJÃO BRANCO	BETERRABA COZIDA	PEPINO C/ TOMATE	TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN

*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127

OPÇÃO VEGETARIANA