

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08	SÁBADO 17/08	DOMINGO 18/08
FRANGO CHAPEADO AO MOLHO MOSTARDA *CL	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO	COXA SOBRECOXA ASSADA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	BISTECA SUÍNA	PEITO DE FRANGO RECHEADO	ROCAMBOLE DE CARNE
ESTROGONOFE BOVINO	ISCA BOVINA AO SUGO	LOMBO SUÍNO ASSADO	FILÉ DE FRANGO AO CURY	ALMONDEGAS	LINGUIÇA TOSCANA	FRANGO ASSADO
TOMATE RECHEADO C/ PTN	PTN REFOGADA C/ OVO E LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA DE PTN	QUIBE DE PTN
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA PALHA	CANJIQUEIRA	PURÊ DE BATATA *CL	MACARRÃO AO SUGO *CG	BATATA NAPOLITANA	TORTA DE LEGUMES *CG *CL	CAPONATA
ALFACE	AGRIÃO	ACELGA	ALMEIRÃO	MIX DE FOLHAS	RÚCULA C/ MANGA	ALFACE
BETERRABA RALADA	CENOURA COZIDA	PEPINO	TABULE	CHUCHU E CENOURA E GRÃO DE BICO	VINAGRETE	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN            *CL – CONTÉM LACTOSE  <b>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</b>            NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127</p>						

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 12/08	TERÇA 13/08	QUARTA 14/08	QUINTA 15/08	SEXTA 16/08	SÁBADO 17/08	DOMINGO 18/08
FRANGO Á PASSARINHO	BISTECA SUÍNA	BIFE BOVINO ACEBOLADO	COXA SOBRECOXA ASSADO	FRANGO Á PIZZAIOLO	PERNIL SUÍNO ASSADO	FRANGO CROCANTE
ISCA BOVINA A MODA ORIENTAL	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	FRANGO XADREZ	CUBOS SUÍNO (S/ OSSO) AO MOLHO BARBCECUE	CARNE DE PANELA	FILÉ FRANGO C/ CREME DE MILHO	ISCA BOVINA AO ALHO
TOMATE RECHEADO C/ PTN	PTN REFOGADA C/ OVO E LEGUMES	ABOBRINHA RECHEADA	OMELETE	SUFLÊ DE LEGUMES	PANQUECA DE PTN	QUIBE DE PTN
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
PURÊ DE BATATA *CL	BATATA DOCE CARMELIZADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	MANDIOCA	BATATA RÚSTICA	SUFLÊ DE LEGUMES *CL*CG	BOLINHO DE ARROZ *CG
ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ACELGA	RÚCULA	ALFACE
CENOURA RALADA	VINGAGRETE	REPOLHO C/ ABACAXI	CENOURA C/ GÃO DE BICO	BETERRABA COZIDA	TOMATE C/ CEBOLA	CENOURA E CHUCHU COZIDO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN  
 \*CL – CONTÉM LACTOSE  
**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**  
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 – 7127