

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08	SÁBADO 10/08	DOMINGO 11/08
BIFE AO MOLHO ROSÊ *CL	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	CARNE MOÍDA AO SUGO	COSTELA SUÍNA ASSADA	FILÉ DE FRANGO CHAPEADO C/ BRÓCOLIS	BIFE BOVINO À PARMEGIANA *CG *CL	CUBOS SUÍNO AO BARBECUE
ESTROGONOFE DE FRANGO	CARNE DE PANELA	FRANGO CROCANTE	ISCA BOVINA SHOP SUEY	LINGUIÇA TOSCANA ASSADA ACEBOLADA	FRANGO À PIZZAIOLO	COSTELA BOVINA ASSADA S/ OSSO
OMELETE	PANQUECA DE PTN	ALMONDEGAS DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	QUIBE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	PTN C/ LEGUMES
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BATATA PALHA	MANDIOCA	POLENTA CREMOSA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	LEGUMES NA MANTEIGA	BATATA RÚSTICA	SUFLÊ DE LEGUMES *CL
RÚCULA C/ MANGA	ACELGA	ALFACE	ALMEIRÃO	MIX DE FOLHAS	ALFACE C/ TOMATE	RÚCULA C/ ALFACE
CENOURA	BETERRABA COZIDA	PEPINO	VINAGRETE	CHUCHU E CENOURA E GRÃO DE BICO	BETERRABA RALADA	MIX DE LEGUMES
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 05/08	TERÇA 06/08	QUARTA 07/08	QUINTA 08/08	SEXTA 09/08	SÁBADO 10/08	DOMINGO 11/08
FRANGO POMODORO	BIFE BOVINO AO ALHO FRITO	LOMBO SUÍNO AO BARBECUE	CARNE DE PANELA C/ LEGUMES	FRANGO ASSADO C/ CREME DE ALHO *CL	BIFE À ROLÊ	LASANHA A BOLONHESA *CL *CG
PERNIL SUÍNO (CUBOS S/OSSO) ACEBOLADO	FRANGO XADREZ	ISCA BOVINA SHOP SUEY	FRANGO CHAPEADO	BIFE BOVINO ACEBOLADO	PALETA SUÍNA ASSADA	FRANGO A MILANESA *CG
OMELETE	PANQUECA DE PTN	ALMONDEGAS DE PTN	LASANHA DE BERINJELA	QUIBE DE PTN	ABROBRINHA RECHEADA	PTN C/ LEGUMES
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	PURÊ DE BATATA *CL	MACARRÃO C/ ERVAS FINAS *CG	CREME DE MILHO *CL	RATATOUILE	BATATA SAUTÉ	LEGUMES GRATINADOS
ALFACE	MIX DE FOLHAS	ALMEIRÃO	AGRIÃO	ACELGA	RÚCULA	ALFACE
PEPINO	TABULE	REPOLHO C/ ABACAXI	CENOURA RALADA	BETERRABA COZIDA	PEPINO C/ TOMATE E CEBOLA	CENOURA E CHUCHU COZIDO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127