

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 29/07	TERÇA 30/07	QUARTA 31/07	QUINTA 01/08	SEXTA 02/08	SÁBADO 03/08	DOMINGO 04/08
FRANGO CHAPEADO	CANELONE DE CARNE *CG	BISTECA SUÍNA AO MOLHO ESCURO	FRANGO ENSOPADO	ALMÔNDEGA RECHEADA *CG *CL	FRANGO À MILANESA	CARNE DE PANELA
ISCA BOVINA AO MOLHO MADEIRA	FRANGO AO MOLHO POMODORO	LINGUIÇA ASSADA	CUBO BOVINO ACEBOLADO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	BIFE BOVINO AO MOLHO FERRUGEM	FRANGO À PARISIENSE *CL
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	BATATA RÚSTICA	CANJQUINHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	TUTU DE FEIJÃO	AIPIM NA MANTEIGA	LEGUMES SALTEADOS
ALFACE	REPOLHO	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ACELGA	REPOLHO
PEPINO	CHUCHU	CENOURA COZIDA	TOMATE C/ GRÃO DE BICO	BETERRABA RALADA	VINAGRETE	ABOBRINHA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
<p>*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE <u>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES</u> NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127</p>						