

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO/JANTAR						
SEGUNDA 15/07	TERÇA 16/07	QUARTA 17/07	QUINTA 18/07	SEXTA 19/07	SÁBADO 20/07	DOMINGO 21/07
RAGU DE LINGUIÇA	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO	PERNIL SUÍNO AO SHOYU *CG	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	BISTECA SUÍNA	FRANGO À CHINESA
BIFE ACEBOLADO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO MOSTARDA	CARNE MOÍDA AO MOLHO	STEAK DE FRANGO	COSTELA BOVINA ASSADA	FRANGO AO VINAGRETE	ALMÔNDEGA RECHEADA *CG
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL						
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO AO MOLHO POMODORO *CG	BATATA DOCE CAMELIZADA	POLENTA COM QUEIJO *CL	TUTU DE FEIJÃO	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	LEGUMES SALTEADOS
ALFACE	REPOLHO	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ACELGA	REPOLHO
PEPINO	CHUCHU	CENOURA COZIDA	TOMATE C/ GRÃO DE BICO	BETERRABA RALADA	VINAGRETE	ABOBRINHA
FAROFA						
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA						

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127