

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07	SÁBADO 13/07	DOMINGO 14/07
CUBO BOVINO AO SUGO	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	BIFE ACEBOLADO	LINGUIÇA ASSADA	PEIXE À PORTUGUESA	FECHADO	FECHADO
FRANGO À MILANESA *CG	CUBO SUÍNO CROCANTE	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	ISCA BOVINA AO MOLHO RUSTICO *CG	FRANGO ASSADO		
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL		
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA		
ABOBRINHA GRATINADA	AIPIM NA MANTEIGA	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	BERINJELA NAPOLITANA		
ACELGA	MIX DE FOLHAS	REPOLHO	RÚCULA	ALFACE		
BETERRABA RALADA	VINAGRETE	PEPINO	JARDINEIRA	TABULE		
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA		
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA		
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 08/07	TERÇA 09/07	QUARTA 10/07	QUINTA 11/07	SEXTA 12/07	SÁBADO 13/07	DOMINGO 14/07
LOMBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO À PARISIENSE *CL	CARNE MOÍDA COM CENOURA	PERNIL SUÍNO COM SHOYU *CG	ESTROGONOFE *CL	FECHADO	FECHADO
FRANGO COM PIMENTÃO	BIFE SUÍNO ASSADO	FRANGO AO CREME DE ALHO *CL	COXINHA DA ASA À DORÊ	PERNIL SUÍNO COM ALECRIM		
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL		
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA		
CANJQUINHA	BOLINHO DE ARROZ *CG*CL	POLENTA CREMOSA	SELETA DE LEGUMES	BATATA PALHA		
REPOLHO	ALFACE	ACELGA	MIX DE FOLHAS	RÚCULA		
CHUCHU	TABULE	BETERRABA COZIDA	PEPINO	VINAGRETE		
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA		
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA		
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA		
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						