

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>ALMOÇO/JANTAR</b>						
<b>SEGUNDA 15/07</b>	<b>TERÇA 16/07</b>	<b>QUARTA 17/07</b>	<b>QUINTA 18/07</b>	<b>SEXTA 19/07</b>	<b>SÁBADO 20/07</b>	<b>DOMINGO 21/07</b>
RAGU DE LINGUIÇA	ISCA BOVINA ACEBOLADA	FRANGO ASSADO	PERNIL SUÍNO AO SHOYU *CG	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	BISTECA SUÍNA	FRANGO À CHINESA
BIFE ACEBOLADO	LOMBO SUÍNO AO MOLHO MOSTARDA	CARNE MOÍDA AO MOLHO	STEAK DE FRANGO	COSTELA BOVINA ASSADA	FRANGO AO VINAGRETE	ALMÔNDEGA RECHEADA *CG
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO AO MOLHO POMODORO *CG	BATATA DOCE CAMELIZADA	POLENTA COM QUEIJO *CL	TUTU DE FEIJÃO	BATATA PALHA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	LEGUMES SALTEADOS
ALFACE	REPOLHO	ACELGA	AGRIÃO	MIX DE FOLHAS	ACELGA	REPOLHO
PEPINO	CHUCHU	CENOURA COZIDA	TOMATE C/ GRÃO DE BICO	BETERRABA RALADA	VINAGRETE	ABOBRINHA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN  
 \*CL – CONTÉM LACTOSE  
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES  
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127