

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>ALMOÇO</b>						
<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/06</b>	<b>SEXTA 28/06</b>	<b>SÁBADO 29/06</b>	<b>DOMINGO 30/06</b>
BIFE AO MOLHO MADEIRA *CG	LOMBO SUÍNO ASSADO	ISCA BOVINA À CHINESA *CG	LINGUIÇA ASSADA	ESTROGONOFE BOVINO*CL	FRICASSÉ DE FRANGO *CL	BIFE ACEBOLADO
FRANGO ASSADO	CUBO BOVINO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO NA CERVEJA	CARNE DE PANELA AO MOLHO	FRANGO CHAPEADO	COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO À PIZZAIOLO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO COM BRÓCOLIS *CG	LEGUMES NA MANTEIGA	POLENTA CREMOSA	AIPIM NAPOLITANO	BATATA PALHA	CANJIQUINHA	QUIBEBE
ACELGA	ALFACE	REPOLHO DUO	RÚCULA	MIX FOLHAS	AGRIÃO	REPOLHO
VINAGRETE	CENOURA RALADA	ABOBRINHA	PEPINO	TABULE	TOMATE C/ CEBOLA	BETERRABA COZIDA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

<b>JANTAR</b>						
<b>SEGUNDA 24/06</b>	<b>TERÇA 25/06</b>	<b>QUARTA 26/06</b>	<b>QUINTA 27/06</b>	<b>SEXTA 28/06</b>	<b>SÁBADO 29/06</b>	<b>DOMINGO 30/06</b>
FRANGO AO SHOYU	CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	BISTECA SUÍNA ACEBOLADA	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA	CUBO BOVINO AO MOLHO	FRANGO À RUSTICA
QUIBE ASSADO	FRANGO CROCANTE	COSTELA BOVINA ASSADA	FRANGO AO MOLHO POMODORO	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	LOMBO SUÍNO ACEBOLADO	ISCA BOVINA AO MOLHO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
ABOBRINHA GRATINADA	BATATA DOCE ASSADA	BATATA PALHA	CANJQUINHA	MACARRÃO À PRIMAVERA *CG	BANANINHA *CG	CREME DE MILHO COM LEGUMES *CL
ALFACE	RÚCULA	MIX DE FOLHAS	ACELGA	ALFACE	REPOLHO	RÚCULA
BETERRABA RALADA	TOMATE C/ CEBOLA	VINAGRETE	CENOURA COZIDA	PEPINO	TABULE	CHUCHU
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

\*CG – CONTÉM GLÚTEN  
 \*CL – CONTÉM LACTOSE  
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES  
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127