

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

| ALMOÇO                                   |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
| SEGUNDA<br>10/06                         | TERÇA<br>11/06 (FERIADO)                 | QUARTA<br>12/06                          | QUINTA<br>13/06                          | SEXTA<br>14/06                           | SÁBADO<br>15/06                          | DOMINGO<br>16/06                         |
| CARNE MOÍDA COM<br>BATATA                | ISCA BOVINA AO<br>MOLHO RUSTICO          | FRANGO AO MOLHO                          | CARNE SUÍNA<br>ASSADA                    | ESTROGONOFE<br>BOVINO *CL                | FRANGO ASSADO                            | CUBO SUÍNO AO<br>MOLHO DE LARANJA        |
| BISTECA SUÍNA<br>ACEBOLADA               | FRANGO CHAPEADO                          | LOMBO SUÍNO COM<br>ALECRIM               | CARNE DE PANELA                          | FRANGO AO SHOYU                          | PERNIL SUÍNO AO<br>MOLHO BARBECUE        | BIFE BOVINO<br>ACEBOLADO                 |
| ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO CARIOCA +<br>ERVILHA              | FEIJÃO PRETO +<br>LENTILHA               | FEIJÃO CARIOCA +<br>ERVILHA              | FEIJÃO PRETO +<br>LENTILHA               | FEIJÃO CARIOCA +<br>ERVILHA              | FEIJÃO VERMELHO +<br>LENTILHA            | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA                |
| MACARRÃO AO<br>MOLHO BRANCO<br>*CG *CL   | POLENTA COM<br>QUEIJO *CL                | VIRADINHO DE<br>LEGUMES                  | PURÊ DE BATATA<br>*CL                    | BATATA PALHA                             | CANJIQUINHA                              | AIPIM COM CHEIRO<br>VERDE                |
| ACELGA                                   | ALFACE                                   | MIX DE FOLHAS                            | RÚCULA                                   | AGRIÃO                                   | REPOLHO                                  | ACELGA                                   |
| PEPINO                                   | BETERRABA RALADA                         | CHUCHU                                   | CENOURA COZIDA                           | VINAGRETE                                | TOMATE COM<br>CEBOLA                     | TABULE                                   |
| FAROFA                                   | FAROFA                                   | FAROFA                                   | FAROFA                                   | FAROFA                                   | FAROFA                                   | FAROFA                                   |
| FRUTA                                    | SOBREMESA<br>ELABORADA                   | FRUTA                                    | FRUTA                                    | SOBREMESA<br>ELABORADA                   | FRUTA                                    | FRUTA                                    |
| SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              |

\*CG – CONTÉM GLÚTEN  
 \*CL – CONTÉM LACTOSE  
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES  
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

# CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

## UFSC-CURITIBANOS

| JANTAR  |  |   |  |  |  |  |
|---|--|---|--|--|--|--|
| SEGUNDA<br>10/06  | TERÇA<br>11/06 (FERIADO)                 | QUARTA<br>12/06 Jantar<br>especial dia dos<br>namorados | QUINTA<br>13/06                          | SEXTA<br>14/06                           | SÁBADO<br>15/06                          | DOMINGO<br>16/06                         |
| FRANGO À<br>PIZZAIOLO   | CUBO SUÍNO AO<br>SHOYU COM<br>CEBOLA     | FRANGO À RUSTICA  | BIFE BOVINO AO<br>MOLHO FERRUGEM         | PERNIL SUÍNO AO<br>MOLHO MOSTARDA        | ISCA BOVINA<br>ACEBOLADA                 | COXINHA DA ASA AO<br>MOLHO VINAGRETE     |
| CUBO BOVINO COM<br>BRÓCOLIS   | ESTROGONOFE DE<br>FRANGO                 | COSTELA SUÍNA<br>COM CHUTNEY DE<br>MAÇÃ                 | FRANGO GRELHADO<br>COM PIMENTÃO          | QUIBE                                    | FRICASSÊ DE<br>FRANGO *CL                | COSTELA BOVINA<br>ASSADA                 |
| ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL  | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL                | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL | ARROZ<br>PARBOLIZADO +<br>ARROZ INTEGRAL |
| FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA  | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA                | FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA                            | FEIJÃO PRETO +<br>ERVILHA                | FEIJÃO CARIOCA +<br>LENTILHA             | FEIJÃO VERMELHO +<br>ERVILHA             | FEIJÃO PRETO +<br>LENTILHA               |
| ABÓBORA<br>REFOGADA   | BATATA PALHA                             | BATATA ROSTI  | ABOBRINHA<br>NAPOLITANA                  | BATATA DOCE<br>CAMELIZADA                | MACARRÃO À<br>PRIMAVERA *CG              | LEGUMES<br>REFOGADOS NA<br>MANTEIGA      |
| REPOLHO   | RÚCULA                                   | ALFACE  | MIX DE FOLHAS                            | ACELGA                                   | AGRIÃO                                   | REPOLHO                                  |
| CHUCHU  | TABULE                                   | VAGEM COM<br>GERGELIM                                   | BETERRABA COZIDA                         | VINAGRETE                                | CENOURA RALADA                           | PEPINO                                   |
| FAROFA  | FAROFA                                   | FAROFA  | FAROFA                                   | FAROFA                                   | FAROFA                                   | FAROFA                                   |
| SOBREMESA<br>ELABORADA  | FRUTA                                    | SOBREMESA<br>ELABORADA                                  | FRUTA                                    | FRUTA                                    | FRUTA                                    | FRUTA                                    |
| SUCO + ÁGUA   | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA   | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              | SUCO + ÁGUA                              |
| *CG – CONTÉM GLÚTEN<br>*CL – CONTÉM LACTOSE<br>OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES<br>NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127 |  |   |  |  |  |  |