

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05	SÁBADO 04/05	DOMINGO 05/05
FRANGO ASSADO COM ERVAS E ALHO	COSTELA SUÍNA AO MOLHO MOSTARDA	COXINHA DA ASA À DORÊ	CARNE BOVINA ASSADA	PERNIL SUÍNO NA CERVEJA	FRANGO CROCANTE *CG	PICADINHO COM LEGUMES
CARNE MOÍDA AO MOLHO	FRANGO CHAPEADO COM LARANJA E ALECRIM	QUIBE DE FORNO	FRANGO AO MOLHO DE TOMATE	ESTROGONOFE BOVINO *CL	ISCA BOVINA À CHINESA	LASANHA DE FRANGO *CG *CL
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	ABOBRINHA GRATINADA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG *CL	VIRADINHO DE LEGUMES	BATATA PALHA	PURÊ DE AIPIM	PANACHÉ DE LEGUMES
REPOLHO	MIX DE FOLHAS	ACELGA	ALFACE	RÚCULA	AGRIÃO	REPOLHO ROXO
BETERRABA RALADA	VINAGRETE	CENOURA COZIDA	PEPINO	TABULE	CHUCHU	TOMATE C/ CEBOLA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

JANTAR						
SEGUNDA 29/04	TERÇA 30/04	QUARTA 01/05	QUINTA 02/05	SEXTA 03/05	SÁBADO 04/05	DOMINGO 05/05
ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	CUBO BOVINO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO À PIZZAIOLO	ALMÔNDEGA RECHEADA AO MOLHO ALHO E ÓLEO *CG *CL	BIFE SUÍNO ACEBOLADO	ISCA BOVINA À MILANESA	CUBO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA
ISCA BOVINA ACEBOLADA	LOMBO SUÍNO ASSADO	BIFE BOVINO AO SUGO	FRANGO NA CERVEJA	CUBO BOVINO AO MOLHO ROSÊ	DELÍCIA DE FRANGO *CL	CARNE MOÍDA REFOGADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA PALHA	BATATA DOCE CARMELIZADA	ALIGOT DE ABÓBORA *CL	MACARRÃO COM BRÓCOLIS *CG	CENOURA GRATINADA	BATATA RUSTICA	CANJIQUINHA
ACELGA	ALFACE	MIX DE FOLHAS	REPOLHO	ACELGA	RÚCULA	MIX DE FOLHAS
PEPINO	TABULE	CHUCHU	BETERRABA COZIDA	TOMATE C/ CEBOLA	TABULE	CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						