

CARDÁPIO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

UFSC-CURITIBANOS

ALMOÇO						
SEGUNDA 28/01	TERÇA 29/01	QUARTA 30/01	QUINTA 31/01	SEXTA 01/02	SÁBADO 02/02	DOMINGO 03/02
FRANGO ASSADO	CUBO BOVINO ACEBOLADO	FRANGO À PIZZAILO	ALMONDEGA RECHEADA *CG*CL	COSTELA SUÍNA ASSADA	CARNE DE PANELA	LOMBO SUÍNO AO SHOYU
CARNE MOÍDA AO MOLHO	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	CUBO SUÍNO COM ALECRIM	FRANGO AO MOLHO POMODORO	BIFE AO MOLHO ROSÊ *CL	FRANGO AO CREME DE ALHO *CL	PANQUECA BOLONHESA *CG
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA CREMOSA	BATATA PALHA	REPOLHO À PRIMAVERA	MACARRÃO COM AÇAFRÃO E ERVAS FINAS *CG	BATATA SAUTÉ	BOLINHO DE ARROZ *CG*CL	ABOBRINHA NAPOLITANA
REPOLHO + CENOURA RALADA	ALFACE + TABULE	ACELGA + VINAGRETE	MIX DE FOLHAS + BETERRABA COZIDA	RÚCULA + CHUCHU	REPOLHO + TOMATE COM CEBOLA	ALMEIRÃO + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	FRUTA	SOBREMESA ELABORADA	SOBREMESA ELABORADA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127