

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 10/12	TERÇA 11/12	QUARTA 12/12	QUINTA 13/12	SEXTA 14/12	SÁBADO 15/12	DOMINGO 16/12
FRANGO À PASSARINHO	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO GRELHADO COM PIMENTÃO	FRANGO À PIZZAIOLO	CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	ISCAS DE FRANGO À MILANESA	-
CUBO BOVINO AO MOLHO	BIFE BOVINO AO MOLHO MOSTARDA	ESTROGONOFE BOVINO *CL	VACA ATOLADA	FRANGO À RÚSTICA	CARNE BOVINA DE PANELA	-
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	-
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	-
MACARRÃO AO SUGO	LASANHA DE ABOBRINHA	BATATA PALHA	JARDINEIRA DE LEGUMES	BATATA GRATINADA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO	-
REPOLHO + TOMATE	ALFACE + BRÓCOLIS	ACELGA + CENOURA COZIDA	REPOLHO + VINAGRETE	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	ACELGA + BETERRABA COZIDA	-
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	-
PUDIM *CL	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	-
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	-
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127						

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 10/12	TERÇA 11/12	QUARTA 12/12	QUINTA 13/12	SEXTA 14/12	SÁBADO 15/12	DOMINGO 16/12
LINGUIÇA SUÍNA	CUBO SUÍNO AO MOLHO DE LARANJA	MEDALHÃO SUÍNO	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	FRANGO XADREZ *CG	CUBO SUÍNO AO SHOYU	-
PICADINHO BOVINO HÚNGARO	CUBO BOVINO ACEBOLADO	BIFE BOVINO AO MOLHO MADEIRA	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	CARNE BOVINA DE PANELA	BIFE BOVINO À ROLÊ	-
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	-					
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	-
BATATA DOCE CAMELIZADA	AIPIM FRITO	POLENTA CREMOSA	BATATA PALHA	MACARRÃO À PARISIENSE *CG	SELETA DE LEGUMES	-
ALFACE + BRÓCOLIS	REPOLHO + BETERRABA COZIDA	ACELGA + PEPINO	MIX DE FOLHAS + PEPINO	REPOLHO + CENOURA RALADA	ALMEIRÃO + VINAGRETE	-
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	-
FRUTA	CANJICA *CL	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA	-
SUCO + ÁGUA	-					

*CG – CONTÉM GLÚTEN
 *CL – CONTÉM LACTOSE
 OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES
 NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 - 7127