

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 22/10	TERÇA 23/10	QUARTA 24/10	QUINTA 25/10	SEXTA 26/10	SÁBADO 27/10	DOMINGO 28/10
COXA E SOBRECOXA AO MOLHO DE ERVAS FINAS	PERNIL SUÍNO A MILANESA	FRANGO GRELHADO (SASSAMI)	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	COXINHA DA ASA DE FRANGO ASSADA	SOBREPALETA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE	PEITO DE FRANGO RECHEADO *CG *CL
CARNE BOVINA DE PANELA	ISCA BOVINA CHINESA	ESTROGONOFE BOVINO *CL	ENTREVEIRO	BIFE BOVINO AO MOLHO MOSTARDA	CUBO BOVINO ACEBOLADO	COSTELA BOVINA ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
POLENTA COM QUEIJO *CL	BATATA DOCE CAMELIZADA	BATATA PALHA	AIPIM COZIDO	MACARRÃO COM LEGUMES *CG	CANJIQUINHA	LEGUMES A PARISIENSE
MIX DE FOLHAS + PEPINO	ACELGA + CENOURA COZIDA	ALFACE + BETERRABA RALADA	REPOLHO + VINAGRETE	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	ACELGA + BETERRABA COZIDA	REPOLHO + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
PUDIM *CL	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 22/10	TERÇA 23/10	QUARTA 24/10	QUINTA 25/10	SEXTA 26/10	SÁBADO 27/10	DOMINGO 28/10
COSTELA SUÍNA NA CERVEJA PRETA	FILÉ DE FRANGO A PIZZAIOLO	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	FILÉ DE PEIXE ASSADO COM LEGUMES	FRANGO AO MOLHO POMODORO	LOMBO SUÍNO ASSADO
PICADINHO HÚNGARO *CG	CARNE BOVINA ASSADA	ALMÔNDEGA AO SUGO *CG	CUBO BOVINO ACEBOLADO	POLPETONE AO SUGO *CG *CL	ISCA BOVINA COM BRÓCOLIS	BIFE BOVINO AO MOLHO FERRUGEM
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
MORANGA REFOGADA	MACARRÃO COM ERVAS FINAS *CG	ABOBRINHA GRATINADA	BATATA PALHA	BERINJELA A NAPOLITANA	AIPIM FRITO	BATATA SAUTÉ
ALFACE + CHUCHU	REPOLHO + BETERRABA COZIDA	ACELGA + PEPINO	MIX DE FOLHAS + PEPINO	REPOLHO + CENOURA RALADA	ALMEIRÃO + VINAGRETE	ACELGA + PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	CANJICA *CL	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						