

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11	SÁBADO 10/11	DOMINGO 11/11
FRANGO AO MOLHO POMODORO	CUBO SUÍNO COM MOSTARDA E MEL	FRANGO ASSADO NA CEBOLA	COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO GRELHADO (SASSAMI) COM ABACAXI	LOMBO SUÍNO COM ERVAS FINAS	LASANHA DE FRANGO *CG *CL
CARNE BOVINA DE PANELA	BIFE ACEBOLADO	ESTROGONOFE BOVINO *CL	ISCA BOVINA AO MOLHO	CARNE MOÍDA COM MILHO	PICADINHO BOVINO AO MOLHO	BIFE A PIZZAIOLO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL				
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	BATATA NA MANTEIGA	BATATA PALHA	SELETA DE LEGUMES	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG	BATATA DOCE CARMELIZADA	LEGUMES À PARISIENSE
ALFACE + TABULE	RÚCULA + VINAGRETE	REPOLHO + BETERRABA RALADA	ACELGA + CHUCHU	REPOLHO + PEPINO	ALFACE + CENOURA COZIDA	REPOLHO + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
PUDIM *CL	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA				

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 7127

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 05/11	TERÇA 06/11	QUARTA 07/11	QUINTA 08/11	SEXTA 09/11	SÁBADO 10/11	DOMINGO 11/11
BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	STEAK DE FRANGO	PERNIL SUÍNO À MILANESA *CG	DELÍCIA DE FRANGO *CG*CL	PEIXE À MILANESA	BIFE A ROLÊ DE FRANGO	LINGUIÇA SUÍNA
QUIBE ASSADO	FRALDINHA DE PANELA COM MOLHO DE REQUEIJÃO *CL	PICADINHO BOVINO HÚNGARO	ROCAMBOLE DE CARNE *CG	ISCA BOVINA À CHINESA	CUBO BOVINO COM BRÓCOLIS	COSTELA BOVINA ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BATATA DOCE ASSADA	BANANINHA *CG	MACARRÃO COM ERVAS FINAS *CG	BATATA PALHA	CANJQUINHA	BATATA FRITA	MACARRÃO PIZZAIOLO *CG
ALFACE + PEPINO	REPOLHO + CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	ALFACE + RABANETE	RÚCULA + BETERRABA COZIDA	MIX DE FOLHAS + TOMATE COM CEBOLA	MIX DE FOLHAS + PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	ARROZ DOCE *CL	FRUTA	BOLO DE LARANJA *CG*CL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN10 7127						