

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 24/09	TERÇA 25/09	QUARTA 26/09	QUINTA 27/09	SEXTA 28/09	SÁBADO 29/09	DOMINGO 30/09
SOBRECOXA AO CREME DE ALHO *CL	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO COM BRÓCOLIS	COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO ASSADO	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	FRANGO AO MOLHO MOSTARDA
ISCA BOVINA ACEBOLADA	CARNE BOVINA DE PANELA	CARNE MOÍDA COM AZEITONA	ENTREVEIRO	ESTROGONOFE BOVINO *CL	CUBO BOVINO COM BATATA	COSTELA BOVINA ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
BATATA SAUTÉ	AIPIM NAPOLITANO	MACARRÃO A PIZZAILO *CG	BATATA DOCE CARMELIZADA	BATATA PALHA	MACARRÃO COM LEGUMES *CG	BATATA GRATINADA
ALFACE + PEPINO	REPOLHO + BETERRABA COZIDA	RÚCULA + CENOURA COZIDA	ACELGA + CHUCHU	REPOLHO + TOMATE C/ CEBOLA	ACELGA + BETERRABA RALADA	ALFACE + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FRUTA	PUDIM *CL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 24/09	TERÇA 25/09	QUARTA 26/09	QUINTA 27/09	SEXTA 28/09	SÁBADO 29/09	DOMINGO 30/09
CUBO SUÍNO AO MOLHO AGRIDOCE	FRANGO CROCANTE *CG	BISTECA SUÍNA GRELHADA	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	SOBREPALETA SUÍNA AO MOLHO DE ABACAXI	FRICASSÉ DE FRANGO	COSTELA SUÍNA ASSADA
CUBO BOVINO COM BRÓCOLIS	ALMÔNDEGA AO SUGO *CG	VACA ATOLADA	QUIBE ASSADO *CG	CARNE MOÍDA COM ERVILHA	BIFE ACEBOLADO	ISCA BOVINA AO MOLHO ROSÊ *CL
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
BERINJELA GRATINADA	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG *CL	CANJQUINHA	BATATA PALHA	LEGUMES NA MANTEIGA	PURÊ DE AIPIM	MACARRÃO COM RÚCULA E TOMATE SECO *CG
REPOLHO + CENOURA RALADA	ACELGA + PEPINO	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	RÚCULA + BETERRABA COZIDA	ACELGA + MAIONESE	REPOLHO + CHUCHU	MIX DE FOLHAS + PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CANJICA *CL	FRUTA	SALADA DE FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						