

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 17/09	TERÇA 18/09	QUARTA 19/09	QUINTA 20/09	SEXTA 21/09	SÁBADO 22/09	DOMINGO 23/09
BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	FRANGO ASSADO	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	COSTELA SUÍNA ASSADA	FRANGO AO CREME DE ALHO *CL	CUBO SUÍNO AO MOLHO SHOYU
CUBO BOVINO ACEBOLADO	ISCA BOVINA AO MOLHO	CARNE BOVINA DE PANELA	COSTELA BOVINA ASSADA	CARNE MOÍDA AO MOLHO	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CUBO BOVINO COM BRÓCOLIS
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
AIPIM COZIDO	MACARRÃO AO MOLHO BRANCO *CG *CL	BATATA DOCE ASSADA	BATATA PALHA	MACARRÃO COM LEGUMES *CG	POLENTA COM QUEIJO *CL	BATATA A PORTUGUESA
MIX DE FOLHAS + BETERRABA COZIDA	REPOLHO + PEPINO	ALFACE + CENOURA RALADA	ACELGA + CHUCHU	ALFACE + TOMATE C/ CEBOLA	REPOLHO + BETERRABA RALADA	ALFACE + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
PUDIM *CL	FRUTA	GELATINA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 17/09	TERÇA 18/09	QUARTA 19/09	QUINTA 20/09	SEXTA 21/09	SÁBADO 22/09	DOMINGO 23/09
FRANGO COM BRÓCOLIS	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	LINGUIÇA DE FRANGO	PERNIL SUÍNO A MILANESA	GALINHA ENSOPADA	CUBO SUÍNO AO MOLHO BARBECUE	FRANGO CROCANTE *CG
ROCAMBOLE DE CARNE *CG	ESTROGONOFE BOVINO *CL	ISCA BOVINA AO MOLHO ROSÊ *CL	CARNE MOÍDA AO MOLHO	QUIBE ASSADO *CG	CUBO BOVINO ACEBOLADO	ALMÔNDEGA AO SUGO *CG
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL						
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
REPOLHO REFOGADO COM MILHO	BATATA PALHA	MACARRÃO COM ERVAS FINAS *CG	CANJIQUINHA	BATATA SAUTÉ	AIPIM NAPOLITANO	PURÊ DE BATATA
ALFACE + PEPINO	REPOLHO + CENOURA COZIDA	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	ALFACE + TOMATE COM CEBOLA	REPOLHO + BETERRABA RALADA	ACELGA + CHUCHU	MIX DE FOLHAS + PEPINO
FAROFA						
FRUTA	SAGU	FRUTA	PUDIM *CL	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA						

\*CG – CONTÉM GLÚTEN

\*CL – CONTÉM LACTOSE

OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582