

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 01/10	TERÇA 02/10	QUARTA 03/10	QUINTA 04/10	SEXTA 05/10	SÁBADO 06/10	DOMINGO 07/10
BIFE SUÍNO GRELHADO	FRANGO CROCANTE	COSTELA SUÍNA AO MOLHO AGRIDOCE	ESTROGONOFE DE FRANGO *CL	BISTECA SUÍNA NAPOLITANA	FRICASSÊ DE FRANGO	CUBOS SUÍNO ACEBOLADO
ISCA BOVINA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA COM LEGUMES	VACA ATOLADA	CARNE BOVINA DE PANELA	BIFE BOVINO AO MOLHO MADEIRA	ENTREVEIRO	COSTELA BOVINA ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
MACARRÃO COM LEGUMES *CG	POLENTA COM QUEIJO *CL	LEGUMES NA MANTEIGA	BATATA PALHA	BATATA A PORTUGUESA	MACARRÃO ALHO E ÓLEO *CG	AIPIM NAPOLITANO
ALFACE + PEPINO	ACELGA + CENOURA RALADA	MIX DE FOLHAS + CHUCHU	REPOLHO + BETERRABA COZIDA	ACELGA + PEPINO	REPOLHO + CENOURA COZIDA	ALFACE + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
CANJICA *CL	FRUTA	PUDIM *CL	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						

CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 01/10	TERÇA 02/10	QUARTA 03/10	QUINTA 04/10	SEXTA 05/10	SÁBADO 06/10	DOMINGO 07/10
FRANGO XADREZ	CUBO SUÍNO ACEBOLADO	FRANGO AO CREME DE ALHO	PERNIL SUÍNO A MILANESA	FRANGO À MILANESA	BISTECA SUÍNA GRELHADA	FRANGO ASSADO
ESTROGONOFE BOVINO *CL	ISCA BOVINA C/ BRÓCOLIS	QUIBE ASSADO *CG	ISCA BOVINA ACEBOLADA	CARNE MOÍDA COM ERVILHA	ALMONDEGAS AO SUGO	BIFE BOVINO GRELHADO
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
BATATA PALHA	CANJIQUINHA	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO AO SUGO *CG	POLENTA COM QUEIJO *CL	CAPONATA	MACARRÃO COM BRÓCOLIS *CG
MIX DE FOLHAS + CENOURA COZIDA	REPOLHO + PEPINO	ACELGA + BETERRABA RALADA	ALFACE + TOMATE COM CEBOLA	RÚCULA + PEPINO	ACELGA + CHUCHU	REPOLHO + CENOURA RALADA
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	GELATINA	FRUTA	SAGU	FRUTA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						