

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALMOÇO						
SEGUNDA 13/08	TERÇA 14/08	QUARTA 15/08	QUINTA 16/08	SEXTA 17/08	SÁBADO 18/08	DOMINGO 19/08
FRANGO XADREZ	CUBOS SUÍNOS ACEBOLADOS	FRANGO COM CREME DE ALHO	BISTECA SUÍNA GRELHADA	FRANGO ASSADO	GALINHA ENSOPADA	PASTEL DE FRANGO
VACA ATOLADA	ISCAS AO MOLHO MADEIRA	BIFE ACEBOLADO	CUBOS BOVINOS A PRIMAVERA	CARNE MOÍDA AO MOLHO	CARNE ASSADA	CARNE DE PANELA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA	FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA	FEIJÃO PRETO + ERVILHA
MACARRÃO AO SUGO	BATATA DOCE ASSADA	MACARRÃO A PRIMAVERA	MORANGA REFOGADA	BATATA RÚSTICA	MACARRÃO COM ERVAS FINAS	CANJQUINHA
MIX DE FOLHAS + CHUCHU	REPOLHO + PEPINO	ALFACE + CENOURA RALADA	REPOLHO + BETERRABA RALADA	ACELGA + TOMATE COM CEBOLA	MIX DE FOLHAS + PEPINO	REPOLHO + MAIONESE
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	PUDIM	FRUTA	FRUTA	CANJICA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						

# CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

JANTAR						
SEGUNDA 13/08	TERÇA 14/08	QUARTA 15/08	QUINTA 16/08	SEXTA 17/08	SÁBADO 18/08	DOMINGO 19/08
CUBOS SUÍNOS ACEBOLADOS	FRANGO AO MOLHO BRANCO	FRANGO ACEBOLADO	CARNE SUÍNA ASSADA	FRANGO CROCANTE	BISTECA SUÍNA AO MOLHO BARBECUE	PEIXE CROCANTE
ISCAS BOVINAS COM BRÓCOLIS	QUIBE ASSADO	ESTROGONOFE BOVINO	ALMONDEGAS AO SUGO	COSTELA BOVINA NA CERVEJA	CARNE MOÍDA COM AZEITONAS	CARNE ASSADA
ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL	ARROZ PARBOLIZADO + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA	FEIJÃO VERMELHO + ERVILHA	FEIJÃO PRETO + LENTILHA
POLENTA COM QUEIJO	JARDINEIRA DE LEGUMES REFOGADOS	BATATA PALHA	PURÊ DE BATATAS	AIPIM COM BACON	ABOBRINHA REFOGADA	MACARRÃO COM BRÓCOLIS
MIX DE FOLHAS + CENOURA RALADA	ACELGA + BETERRABA COZIDA	REPOLHO + TOMATE COM CEBOLA	ALFACE + CHUCHU	REPOLHO + PEPINO	ALFACE + CENOURA COZIDA	ACELGA + PEPINO
FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA	FAROFA
FRUTA	FRUTA	SAGU	FRUTA	TORTA DE BOLACHA	FRUTA	FRUTA
SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA	SUCO + ÁGUA
*CG – CONTÉM GLÚTEN *CL – CONTÉM LACTOSE OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES NUTRICIONISTA: LARISSA TURRA TARONE – CRN2 12582						