

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

16/07/2018		
SEGUNDA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
STROGONOFF BOVINO *CL		CARNE ASSADA
FRANGO ASSADO		FRICASSÉ *CL
BATATA PALHA		TORTA SALGADA *CG *CL
VINAGRETE + ALMEIRÃO		BETERRABA COM CREME *CL ALFACE
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PUDIM *CL		BANANA CARMELADA
17/07/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + ERVILHA		FEIJÃO + LENTILHA
BIFE SUÍNO A MILANESA *CG		ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS
CARNE DE PANELA COM BATATAS		CUBOS DE FRANGO AO MOLHO SUGO
LEGUMES ASSADOS		MACARRÃO COM MOLHO BRANCO *CL*CG
MIX DE FOLHAS + PEPINO		RÚCULA + TOMATE
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		VERGAMOTA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

18/07/2018		
QUARTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
FÍGADO ACEBOLADO		ROCAMBOLE DE CARNE MOÍDA *CG
SOBRECOXA ASSADA		PICADINHO BOVINO ACEBOLADO
SOPA DE FEIJÃO *CG		MACARRÃO AO MOLHO PESTO CG*
VAGEM + CENOURA EM CUBOS		BERINGELA + GRÃO DE BICO + ALFACE
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SALADA DE FRUTA		BANANA
19/07/2018		
QUINTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
CARNE ASSADA SUÍNA		PEIXE
BIFE ACEBOLADO		GUISADO
BATATAS AO MOLHO SUGO		MORANGA REFOGADA
CHUCHU + REPOLHO ROXO		REPOLHO + ABACAXI + TOMATE
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
BOLO DE FUBÁ *CG*CL		GELATINA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

20/07/2018		
SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
GALINHA ENSOPADA		COXA E SOBRECOXA AO MOLHO BARBECUE
CARNE MOÍDA COM LEGUMES		CUBOS BOVINOS A CHINESA
POLENTA		SOPA DE LEGUMES
CENOURA EM CONSERVA + ALFACE ROXA		PEPINO + TOMATE + ALFACE
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		SAGU
21/07/2018		
SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
FRICASSÉ *CG *CL		KIBE
CARNE ASSADA		LINGUIÇA ASSADA
NHOQUE *CG		BATATA FRITA
AGRIÃO + PEPINO		ALFACE + BETERRABA COM ERVILHA
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SALADA DE FRUTA		TORTA DE BOLACHA *CL *CG

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

22/07/2018		
DOMINGO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
LASANHA A BOLONHESA *CL*CG		BISTECA SUINA ACEBOLADA
FRANGO A PIZZAIOLO		HAMBÚRGUER *CG
MACARRÃO AO SUGO *CG		BANANA A MILANESA
CENOURA RALADA + MAIONESE COM MIX DE REPOLHO *CL		MAIONESE DE CENOURA *CL ALFACE + CEBOLA
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PUDIM CL*		LARANJA

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES