

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

09/07/2018		
SEGUNDA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
CARNE MOÍDA COM AZEITONA		STROGONOFF DE FRANGO CL*
FRANGO ASSADO		CARNE ASSADA
ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO - CG*		BATATA PALHA
ACELGA + CENOURA		MIX + TOMATE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SAGU		VERGAMOTA
10/07/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
FILÉ DE FRANGO AO MOLHO PESTO		BISTECA SUÍNA AO MOLHO MOSTARDA
TATU RECHEADO E ASSADO		KIBE ASSADO
VAGEM COM CENOURA		BATATA SOUTÉ
CHUCHU COM TEMPERO VERDE + ACELGA		BETERRABA + RÚCULA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
BANANA		PUDIM

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

11/07/2018		
QUARTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + ERVILHA		FEIJÃO + LENTILHA
GALINHA ENSOPADA		CUBOS BOVINOS AO MOLHO MADEIRA
CARNE ASSADA		FRANGO CAIPIRA
POLENTA		POLENTA FRITA
REPOLHO MIX + CHUCHU		ABOBRINHA + ALFACE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		LARANJA
12/07/2018		
QUINTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
FILE DE FRANGO CROCANTE		CARNE MOÍDA REFOGADA
VACA ATOLADA		LINGUIÇA ASSADA
MORANGA REFOGADA		PURÊ DE BATATAS
ALMEIRÃO + TOMATE		VAGEM + MIX DE FOLHAS
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
GELATINA		ABACAXI EM CALDA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

13/07/2018		
SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
STROGONOFF BOVINO CL*		FRICASSÉ *CL
COXA E SOBRECOXA AO MOLHO BARBECUE		CARNE ASSADA
LEGUMES		BATATA PALHA
TOMATE + REPOLHO		PEPINO + ALFACE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		SALADA DE FRUTA
14/07/2018		
SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + ERVILHA		FEIJÃO + LENTILHA
LASANHA BOLONHESA		FRANGO XADREZ
FILEZINHO DE FRANGO		LINGUIÇA ASSADA
MACARRÃO PIZZA CL*/CG*		BOLINHO DE ARROZ *CG/CL*
ALFACE + TOMATE		COUVE + VINAGRETE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		GELATINA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

15/07/2018		
DOMINGO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + ERVILHA
PASTEL		BIFE SUÍNO A MILANESA
FRANGO ASSADO		CARNE AO CREME DE CEBOLA
BATATA AO MOLHO SUGO		MILHO VERDE COZIDO
RÚCULA + CENOURA		MAIONESE DE LEGUMES
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
TORTA DE BOLACHA *CL*CG		VERGAMOTA

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES