

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

23/07/2018		
SEGUNDA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
COSTELA BOVINA ASSADA		CARNE ENSOPADA
ENTREVEIRO		FRANGO ASSADO
PÃO *CG		PURÊ DE BATATA CL*
CHUCHU + REPOLHO		RUCULA + BETERRABA RALADA
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SAGU		VERGAMOTA
24/07/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
LOMBO SUINO AO MOLHO DE MOSTARDA		STROGONOFF BOVINO *CL
ISCAS BOVINAS XADREZ		LINGUIÇA ASSADA
MORANGA CARAMELIZADA		BATATA PALHA
ALFACE + CENOURA		ALMEIRÃO + TOMATE
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
BANANA		MAÇA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

25/07/2018		
QUARTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + ERVILHA		FEIJÃO + LENTILHA
ALMÔNDEGA AO SUGO *CG		FILÉ DE FRANGO CROCANTE
COXA E SOBRECOXA ASSADA		CARNE DE PANELA COM LEGUMES
AIPIM		MACARRÃO AO MOLHO SUGO *CG
TOMATE + ALFACE		MIX DE FOLHAS + CHUCHU
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SALADA DE FRUTA		PUDIM *CL
26/07/2018		
QUINTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
PEIXE FRITO *CG		KIBE ASSADO *CG
CARNE ASSADA		FRANGO A PIZZAIOLO
MIX DE LEGUMES		PENNE COM BACON *CG
COUVE + CHUCHU COM TEMPERO VERDE		ALFACE + PEPINO
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		GELATINA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

27/07/2018		
SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
CARNE MOÍDA COM MILHO		COSTELA SUINA
FRANGO ACEBOLADO		CUBOS BOVINOS AO MOLHO VERMELHO
PURÊ DE AIPIM		QUIRERINHA
CENOURA + REPOLHO		AGRIÃO + ALFACE
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
BOLO *CG		BERGAMOTA
28/07/2018		
SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + ERVILHA		FEIJÃO + LENTILHA
LASANHA A BOLONHESA *CG *CL		BIFE BOVINO AO MOLHO VERMELHO
FRANGO ASSADO COM FARINHA DE ROSCA		OVO COZIDO
BATATA ASSADA		TORTA SALGADA *CG *CL
ACELGA + BETERRABA		ALFACE + CENOURA + BROCOLIS
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		ABACAXI COM CALDA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

29/07/2018		
DOMINGO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + ERVILHA
PASTEL *CG		MEDALHÃO SUÍNO
CARNE ASSADA		FRANGO Á PASSARINHO
PARAFUSO AO SUGO *CG		BOLINHO DE ARROZ
MAIONESE + ALFACE		VINAGRETE + REPOLHO ROXO
FAROFA		FAROFA
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		TORTA DE BOLACHA

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES