

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

02/07/2018		
SEGUNDA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
COSTELA BOVINA ASSADA		CARNE MOÍDA AO MOLHO
STROGONOFF DE FRANGO *CL		FRANGO ASSADO
BATATA FRITA		PURÊ DE BATATA CL*
PEPINO + ALFACE		BETERRABA + CHUCHU
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		VERGAMOTA
03/07/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
COSTELA ASSADA		ALMONDEGAS AO SUGO
BIFE BOVINO ACEBOLADO		FILÉ DE FRANGO GRELHADO
MACARRÃO CAIPIRA CG*		POLENTA CREMOSA
REPOLHO + RÚCULA		ALMEIRÃO + CENOURA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		BANANA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P



04/07/2018

QUARTA-FEIRA

1º ARRAIA DO RU



ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + ERVILHA		FEIJÃO + LENTILHA
COSTELA SUÍNA ASSADA		CARNE ASSADA AO CREME DE CEBOLA *CL
FRANGO CAIPIRA		FRANGO FRITO
QUIRERINHA		PINHÃO
TOMATE + ALFACE		MIX DE FOLHAS + CHUCHU
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
CANJICA		BOLO DE MILHO
05/07/2018		
QUINTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
FRANGO A PIZZAIOLO *CL		BISTECA SUÍNA A MILANESA
ISCAS BOVINAS ACEBOLADAS		CUBOS BOVINO AO MOLHO COM CENOURA
SELETA DE LEGUMES		BATATA DOCE SOUTÉ
BRÓCOLIS + VAGEM		RABANETE + ALMEIRÃO
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		GELATINA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

06/07/2018		
SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
CARNE MOÍDA COM MILHO		STROGONOFF BOVINO *CL
COXA E SOBRECOXA NA CERVEJA		FILÉ DE FRANGO CROCANTE
FUSILLI AO MOLHO SUGO *CG		BATATA PALHA
CENOURA + REPOLHO		AGRIÃO + ALFACE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		SALADA DE FRUTA
07/07/2018		
SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + ERVILHA		FEIJÃO + LENTILHA
FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA- *CL E CG		KIBE
CARNE ASSADA		FRANGO XADREZ
BATATAS ASSADAS		ESPAGUETE AO ALHO E ÓLEO *CG
COUVE-FLOR + BROCOLIS + RÚCULA		ACELGA + BETERRABA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
TORTA DE BOLACHA		BANANA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

08/07/2018		
DOMINGO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + ERVILHA
LASANHA A BOLONHESA *CG/*CL		LINGUIÇA ASSADA
FRICASSÉ		BIFE BOVINO AO SUGO
MACARRAO PIZZA *CG		BOLINHO DE ARROZ *CG/*CL
MAIONESE + TOMATE		VINAGRETE + REPOLHO ROXO
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		GELATINA

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES