

## CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA  
CRN - 6582P

18/06/2018		
SEGUNDA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + ERVILHA
BIFE BOVINO		FRANGO A PASSARINHO
STROGONOFF DE FRANGO *CL		ENTREVEIRO
MACARRÃO ALHO E ÓLEO		LEGUMES ASSADOS
TOMATE + RÚCULA		ALFACE + CENOURA RALADA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		GELATINA
19/06/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA		FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
FRANGO XADREZ		BISTECA SUÍNA
CARNE MOÍDA REFOGADA		CARNE DE PANELA ENSOPADA
AIPIM COZIDO		PENNE Á PRIMAVERA *CG
REPOLHO BRANCO E ROXO + CENOURA		BETERRABA + ALFACE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
GELATINA		BANANA

# CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA  
CRN - 6582P

20/06/2018		
QUARTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
FRANGO ENSOPADO		COXA FRANGO CROCANTE *CG
BIFE ACEBOLADO		TATU ENSOPADO C/ VAGEM E CENOURA
POLENTA		PURÊ DE BATATA *CL
ALFACE + BETERRABA		CHUCHU COM TEMPERO VERDE + ACELGA.
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SALADA DE FRUTA		PERA
21/06/2018		
QUINTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA		FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
SOBRECOPA ASSADA		COSTELA SUÍNA
ESCALOPES AO MOLHO DE MOSTARDA *CL		ALMONDEGA *CG
CAPONATA		TALHARIM AO SUGO *CG
BETERRABA RALADA + ALFACE CRESPA		ALFACE + TOMATE + FEIJÃO BRANCO
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
BANANA		PUDIM

## CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA  
CRN - 6582P

22/06/2018		
SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
FILÉ DE PEIXE *CG		COSTELA SUÍNO AO MOLHO BARBECUE
CARNE ASSADA		FRANGO GRELHADO
AIPIM CREMOSO		ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO
ALFACE ROXA + BRÓCOLIS		CHUCHU + RÚCULA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
TANGERINA		CAQUI
23/06/2018		
SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA		FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
FILÉ DE FRANGO À PARMEGIANA- *CL E CG		HAMBÚRGUER + MAIONESE
SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO AGRIDOCE		FRANGO AO MOLHO BRANCO
TALHARIM COM LEGUMES *CG		PÃO
MIX DE ALFACE RÚCULA + PEPINO		BRÓCOLIS + ALFACE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
TORTA DE BOLACHA		MAÇA

## CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA  
CRN - 6582P

24/06/2018		
DOMINGO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + ERVILHA
COXA DE FRANGO		BISTECA SUÍNA ACEBOLADA
ISCAS DE CARNE MAGRA AO MOLHO INGLÊS		STROGONOFF DE FRANGO *CL
BATATA FRITA		BATATA PALHA
ALFACE + MAIONESE		TOMATE + ALFACE ROXA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SALADA DE FRUTA		MOUSSE *CL

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES