

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

12/06/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA		FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
FILE DE FRANGO ASSADO COM BRÓCOLIS		CHULETA
CARNE DE PANELA		FRICASSÊ DE RANGO
AIPIM		LEGUMES GRATINADOS
ALFACE + CENOURA		RÚCULA + PEPINO
FAROFA		FAROFA
*CG		*CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		MAÇA DO AMOR
13/06/2018		
QUARTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
ESTROGONOFE BOVINO		ALMONDEGA
LOMBO AO MOLHO AGRIDOCE		BIFE BOVINO
MACARRÃO ALHO E ÓLEO		POLENTA NA CHAPA
*CG		
ALFACE + CHUCHU		BETERRABA + ACELGA.
FAROFA		FAROFA
*CG		*CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PERA		BANANA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

14/06/2018		
QUINTA - FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA		FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
FRANGO XADREZ		SOBRECOXA ASSADA
CARNE MOÍDA		ISCAS BOVINA
AIPIM		AIPIM FRITO
CENOURA RALADA + ALFACE CRESPA		ALFACE + TOMATE + FEIJÃO BRANCO
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
GELATINA		VERGAMOTA
15/06/2018		
SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
PEITO DE FRANGO		BISTECA SUÍNA
OVO COZIDO		FRANGO A PASSARINHO
ESPAGUETE COM BACON CG*		BATATA DOCE
GRÃO DE BICO + REPOLHO COM TOMATE		ALFACE + BETERRABA RALADA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		PUDIM DE BAUNILHA CL*

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

16/06/2018 SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
ISCAS AO MOLHO VERMELHO		BISTECA SUÍNA
SOBRECOXA ASSADA		CARNE ENSOPADA
ESPAGUETE A PRIMAVERA CG*		POLENTA
PEPINO + REPOLHO		ALFACE ROXA + TOMATE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PERA		LARANJA
17/06/2018 DOMINGO		
ALMOÇO		JANTA
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA		FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
VACA ATOLADA		FRICASSÊ DE FRANGO
LINGUICINHA		PASTEL
PÃO		PENNE AO SUGO
PEPINO + REPOLHO		ALFACE ROXA + TOMATE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SAGU		LARANJA

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES