

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

07/06/2018		
QUINTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA		FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
SOBRECOXA ASSADA		MINI HAMBÚRGUER + MAIONESE CASEIRA *CG CL*
BISTECA SUÍNA		ENTREVEIRO
AIPIM		PÃO
ALFACE+ ALMEIRÃO+ CENOURA		ALFACE + TOMATE+ CEBOLA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		FRUTA
08/06/2018		
SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
STROGONOFF DE FRANGO + BATATA PALHA *CL		FRANGO ENSOPADO
BIFE ACEBOLADO		BISTECA SUÍNA ACEBOLADA
MACARRÃO A PIZZAIOLO *CG		POLENTA
ALFACE + CHUCHU		BETERRABA + ACELGA.
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PERA		BANANA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

09/06/2018		
SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA		FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
SUÍNO EM CUBOS ACEBOLADO		COXA FRANGO CROCANTE *CG
BISTECA BOVINA		PEIXE FRITO *CG
BATATA FRITA		LEGUMES
CENOURA RALADA + ALFACE CRESPA		ALFACE + TOMATE + FEIJÃO BRANCO
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		GELATINA
10/06/2018		
DOMINGO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
PEITO DE FRANGO		LINGUIÇA ASSADA
OVO FRITO		FRANGO A PASSARINHO
ESPAGUETE COM BACON CG*		PIZZA DE PÃO CL* CG*
GRÃO DE BICO + REPOLHO COM TOMATE		ALFACE + BETERRABA RALADA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		PUDIM DE BAUNILHA CL*

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

11/06/2018		
SEGUNDA – FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
BIFE BOVINO		BISTECA SUÍNA
SOBRECOXA ASSADA		CARNE ENSOPADA
ESPAGUETE COM MOLHO DE TOMATE CG*		PENNE A PARISIENSE CG* CL*
PEPINO + RÚCULA		ALFACE ROXA + TOMATE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PERA		LARANJA

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES