

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

25/06/2018		
SEGUNDA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
STROGONOFF DE FRANGO		TATU NA PANELA
CL*/CG*		
CARNE ASSADA		FRANGO ASSADO
BATATA PALHA		ESPAGUETE AO SUGO
		CG*
ALFACE + BETERRABA		PEPINO+RUCULA
FAROFA		FAROFA
*CG		*CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		MAÇA
26/06/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
GALINHA ENSOPADA		CARNE DE PANELA COM BATATAS
BIFE BOVINO GRELHADO		COXINHA DA ASA DORE
PURE DE AIPIM		VAGEM COM CENOURA NA MANTEIGA
CL*		CL*
TOMATE+ALFACE		REPOLHO + GRÃO DE BICO + COUVE FLOR
FAROFA		FAROFA
*CG		*CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PERA		BANANA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

27/06/2018		
QUARTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO+ LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
BISTECA SUÍNA AO MOLHO ENCEBOLADA		FRANGO GRELHADO
PICADINHO BOVINO AO MOLHO HÚNGARO		ISCAS BOVINAS XADREZ
REPOLHO Á PRIMAVERA		BATATA SOUTÉ
CENOURA RALADA + ALMEIRÃO		TOMATE + MIX DE FOLHAS
FAROFA		FAROFA
*CG		*CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		GELATINA
28/06/2018		
QUINTA - FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
FILÉ DE FRANGO CROCANTE		PASTEL CL* CG*
CARNE MOIDA AO MOLHO VERMELHO		LINGUIÇA ASSADA
ESPAGUETE Á PRIMAVERA CG*		PÃO
BETERRABA + VAGEM		ACELGA + TOMATE
FAROFA		FAROFA
*CG		*CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
VERGAMOTA		SALADA DE FRUTA

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

29/06/2018	
SEXTA - FEIRA	
ALMOÇO	JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA	FEIJÃO + LENTILHA
BISTECA SUÍNA	CUBOS SUÍNOS AO MOLHO BARBECUE
SOBRECOXA ASSADA	FILE DE FRANGO GRELHADO
LEGUMES REFOGADOS	PENNE AO MOLHO PESTO CG*
AGRIÃO + ALFACE + FEIJÃO BRANCO	REPOLHO ROXO + BRANCO + ALFACE ROXA
FAROFA *CG	FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA	SUCO E ÁGUA
PERA	GELATINA
30/06/2018	
SÁBADO	
ALMOÇO	JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL	ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA	FEIJÃO + LENTILHA
COXA E SOBRECOXA	ALMONDEGAS AO SUGO
STROGONOFF BOVINO CL*	FRANGO ACEBOLADO
FUSILLI AO MOLHO ALHO E ÓLEO CG*	TORTA SALGADA CG*/CL*
ACELGA + CHUCHU	CENOURA + ALFACE
FAROFA *CG	FAROFA *CG

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		PUDIM COM CALDA DE CAMELO CL*
01/07/2018		
DOMINGO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO + LENTILHA		FEIJÃO + LENTILHA
LASANHA DE FRANGO CG*/CL*		BIFE SUÍNO GRELHADO
CARNE ASSADA		FRANGO À PASSARINHO
BATATA DORE		CARRETEIRO
MAIONESE + MIX DE FOLHAS		MAIONESE DE LEGUMES + PEPINO
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
PERA		LARANJA

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES