



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 07/05/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos M. da Casa</b>	1,4	<b>Iscas M. Roty Cremoso</b>	1,4
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Galinhada</b>	1,4
<b>Couve-flo/Brócolis M. Bco</b>	1,3	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 08/05/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almôndegas Molho</b>	1,4	<b>Costela ao Sugo</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Sassame Grelhado</b>	1,4
<b>Massa M. Linguicinha</b>	1,4	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 09/05/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Moída com Aipim</b>	1,4	<b>Cubos M. Madeira</b>	1,4
<b>Stroganoff de Frango</b>	1,3	<b>CxSbcx Frito</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Refogado</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 10/05/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas ao Molho S. Cremoso</b>	1,4	<b>Chuleta M. Shoyo</b>	1,4
<b>Filé de Merlusa Empanado</b>	1,4	<b>Sassame na Chapa</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>		<b>Batata Doce</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 11/05/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife à Moda da Casa</b>	1,4	<b>Panqueca ao Molho</b>	1,3
<b>Ovos</b>		<b>Cx Sbcx Assada</b>	1,4
<b>Bolinho Popeye</b>	1,3	<b>Refogado ou Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 12/05/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos M. Ferrugem</b>	1,4	<b>Almôndegas Fritas</b>	1,4
<b>Frango Crocante</b>	1,4	<b>Sassame ao Sugo</b>	1,4
<b>Batata/ TV</b>		<b>Preguiça de Mulher</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 13/05/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Bife à Dorê</b>	1,4
<b>Frango Xadrez</b>	1,4	<b>Risoto</b>	1,4
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Couve Refogada</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 07 A 13 MAIO 2018.  
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804  
*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**