



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 07/05/2018**

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|----------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Cubos M. da Casa | 1,4 | Iscas M. Roty Cremoso | 1,4 |
| Frango Frito | 1,4 | Galinhada | 1,4 |
| Couve-flo/Brócolis M. Bco | 1,3 | Bolinho de Arroz | 1,3 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

TERÇA-FEIRA 08/05/2018

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|-----------------------------|-----|-------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Almôndegas Molho | 1,4 | Costela ao Sugo | 1,4 |
| Frango Assado | 1,4 | Sassame Grelhado | 1,4 |
| Massa M. Linguicinha | 1,4 | Polenta | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água mineral | | Suco e água mineral | |

QUARTA-FEIRA 09/05/2018

| | | | |
|------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Carne Moída com Aipim | 1,4 | Cubos M. Madeira | 1,4 |
| Strogonoff de Frango | 1,3 | CxSbcx Frito | 1,4 |
| Batata Palha | 2,4 | Refogado | 2,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | 2,4 | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

QUINTA-FEIRA 10/05/2018

| | | | |
|----------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Iscas ao Molho S. Cremoso | 1,4 | Chuleta M. Shoyo | 1,4 |
| Filé de Merlusa Empanado | 1,4 | Sassame na Chapa | 1,4 |
| Purê de Batata | | Batata Doce | 2,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |

| Saladas | | Saladas | |
|----------------------------|-----|---------------------------|-----|
| Suco e água | | Suco e água | |
| SEXTA-FEIRA 11/05/2018 | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Bife à Moda da Casa | 1,4 | Panqueca ao Molho | 1,3 |
| Ovos | | Cx Sbcx Assada | 1,4 |
| Bolinho Popeye | 1,3 | Refogado ou Sopa | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |
| SÁBADO 12/05/2018 | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Cubos M. Ferrugem | 1,4 | Almôndegas Fritas | 1,4 |
| Frango Crocante | 1,4 | Sassame ao Sugo | 1,4 |
| Batata/ TV | | Preguiça de Mulher | 1,3 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |
| DOMINGO 13/05/2018 | | | |
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Carne Assada | 1,4 | Bife à Dorê | 1,4 |
| Frango Xadrez | 1,4 | Risoto | 1,4 |
| Macarronada | 1,4 | Couve Refogada | 1,4 |
| Farofa | | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

Cardápio: 07 A 13 MAIO 2018.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**