

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

21/05/2018		
SEGUNDA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + ERVILHA
FRANGO GRELHADO		FRANGO A PASSARINHO
STROGONOFF DE CARNE BOVINA *CL		SUÍNO ACEBOLADO
BATATA PALHA		LASANHA PRESUNTO E QUEIJO *CL E CG
TOMATE + RÚCULA		ALFACE + CENOURA RALADA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
MAÇA		PAÇOCA
22/05/2018		
TERÇA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA		FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
FRANGO XADREZ		BISTECA SUÍNA
CARNE MOÍDA REFOGADA		CARNE DE PANELA ENSOPADA
AIPIM COZIDO		PENNE Á PRIMAVERA *CG
REPOLHO BRANCO E ROXO + CENOURA		BETERRABA + ALFACE
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
CAQUI		BANANA
23/05/2018		

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

QUARTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + ERVILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
FRANGO ENSOPADO		COXA FRANGO CROCANTE *CG
BIFE ACEBOLADO		TATU ENSOPADO C/ VAGEM E CENOURA
POLENTA		PURÊ DE BATATA *CL
ALFACE + RABANETE		CHUCHU COM TEMPERO VERDE + ACELGA.
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
BERGAMOTA		PERA
24/05/2018		
QUINTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA		FEIJÃO VERMELHO + LENTILHA
COSTELA SUÍNA		SOBRECOXA ASSADA
ESCALOPES AO MOLHO DE MOSTARDA *CL		ALMONDEGA *CG
CAPONATA		TALHARIM AO SUGO *CG
BETERRABA RALADA + ALFACE CRESPA		ALFACE + TOMATE + FEIJÃO BRANCO
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
BANANA		PÉ DE MOLEQUE *CL
25/05/2018		

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

SEXTA-FEIRA		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + LENTILHA
FILE DE PEIXE *CG		COSTELA SUÍNO AO MOLHO BARBECUE
CARNE ASSADA		FRANGO GRELHADO
AIPIM CREMOSO		ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO
ALFACE ROXA + BRÓCOLIS		CHUCHU + RÚCULA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
TANGERINA		CAQUI
26/05/2018		
SÁBADO		
ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO CARIOCA + ERVILHA		FEIJÃO CARIOCA + LENTILHA
FILE DE FRANGO À PARMEGIANA- *CL E CG		BIFE BOVINO
SUÍNO EM CUBOS AO MOLHO SHOYU		ENTREVERO
TALHARIM COM LEGUMES *CG		BISNAGUINHA DE PÃO *CG
MIX DE ALFACE RÚCULA + PEPINO		BRÓCOLIS + VAGEM
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
LARANJA		MAÇA
27/05/2018		
DOMINGO		

CARDÁPIO SEMANAL RU

NUTRICIONISTA JÚLIA MAZETTO DA SILVA
CRN - 6582P

ALMOÇO		JANTAR
ARROZ + ARROZ INTEGRAL		ARROZ + ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO PRETO + LENTILHA		FEIJÃO PRETO + ERVILHA
COXA DE FRANGO		BISTECA SUÍNA ACEBOLADA
ISCAS DE CARNE MAGRA AO MOLHO INGLÊS		STROGONOFF DE FRANGO *CL
BATATA FRITA		BATATA PALHA
ALFACE + CENOURA RALADA + GRÃO DE BICO		TOMATE + ALFACE ROXA
FAROFA *CG		FAROFA *CG
SUCO E ÁGUA		SUCO E ÁGUA
SALADA DE FRUTA		MOUSSE *CL

CG - PODE CONTER TRAÇOS DE GLÚTEN

CL - PODE CONTER TRAÇOS DE LACTOSE

CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES