



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 16/04/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos Acebolado</b>	1,4	<b>Chuleta Moda da Casa</b>	1,4
<b>Frango Xadrez</b>	1,4	<b>Iscas de Frango na Chapa</b>	1,4
<b>Mix Jardineira</b>	2,4	<b>Refogado ou Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 17/04/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Costela ao Sugo</b>	1,4	<b>Almôndegas ao Molho</b>	1,4
<b>Frango Bagunçado</b>	1,4	<b>Suíno Assado</b>	1,4
<b>Polenta</b>	1,4	<b>Massa Primavera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 18/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Moída C Milho Verde</b>	1,4	<b>Cubos M. da Casa</b>	1,4
<b>Strogonoff Frango</b>	1,3	<b>Cxsbcx Assada Pim/Ceb</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 19/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife Moda da Casa</b>	1,4	<b>Iscas Acebolada</b>	1,4
<b>Ovos</b>	1,4	<b>Frango M. Primavera</b>	1,4
<b>Couve Flor/Brócolis M.Bco</b>	1,3	<b>Bolinho Espinafre</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 20/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos M. Milho</b>	1,4	<b>Chuleta M. Roty</b>	1,4
<b>Filé de Peixe Milanese</b>	1,4	<b>Sassame Grelhado</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Batata Doce Cozida</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 21/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almôndegas M. Bco</b>	1,3	<b>Iscas Grelhadas c Pimentão</b>	1,4
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Lasanha de Frango</b>	1,3
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Couve Refogada</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 22/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Bife Milanese</b>	1,4
<b>Fricassê de Frango</b>	1,3	<b>Frango ao Molho</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa Alho e óleo</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 16 A 22/04/2018.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**