



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 09/04/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Entrevero</b>	1,4	<b>Iscas M. Jacy</b>	1,4
<b>Frango ao Sugo</b>	1,4	<b>Sassame Grelhado</b>	1,4
<b>Mix Primavera</b>	2,4	<b>Bolinho Arroz/Cenoura</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 10/04/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos M. Ferrugem</b>	1,4	<b>Carne Moída com Legumes</b>	1,4
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4
<b>Macarronada</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 11/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almondégas Frita</b>	1,4	<b>Costela Assada C Batata</b>	1,4
<b>Fricassê de Frango</b>	1,3	<b>Risoto</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa ao Sugo</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 12/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife Marinheira</b>	1,4	<b>Cubos M. Jaci</b>	1,4
<b>Ovos</b>	2,4	<b>Calabresa Acebolada</b>	1,4
<b>Bolinho Tempurá</b>	1,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 13/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Moída c Aipim</b>	1,4	<b>Chuleta na Chapa</b>	1,4
<b>Filé de Peixe Empanado</b>	1,4	<b>Frango ao Molho</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Polenta</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 14/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Bife na Chapa</b>	1,4
<b>Frango M. Rosê</b>	1,3	<b>Carreteiro de Linguinha</b>	1,4
<b>Massa Primavera/ Bacon</b>	1,4	<b>Couve Refogada</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 15/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Cubos M. Casa</b>	1,4
<b>Frango Assado TOM/CEB/PIM</b>	1,4	<b>Sassame na Chapa</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Preguiça de Mulher ao Sugo</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 09 A 15 ABRIL 2018.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**