



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 23/04/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Almôndegas ao Sugo</b>	1,4	<b>Carreteiro</b>	1,4
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Frango ao Molho da Casa</b>	1,4
<b>Mix Primavera</b>	2,4	<b>Sopa ou Batata /TV</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 24/04/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos a Jardineira</b>	1,4	<b>Costela ao Molho</b>	1,4
<b>Frango Assado P/C/T</b>	1,4	<b>Sassame acebolado</b>	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Quirera</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 25/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Strogonoff</b>	1,3	<b>Cubos ao Molho</b>	1,4
<b>Porco Assado</b>	1,4	<b>Galinhada</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Massa Alfredo ou Sopa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 26/04/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife a Moda da Casa</b>	1,4	<b>Carne Moída com Batata</b>	1,4
<b>Ovos</b>	1,4	<b>Frango Assado</b>	1,4
<b>Bolinho de Espinafre</b>	1,3	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 27/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas ao Molho da Casa</b>	1,4	<b>Chuleta Molho</b>	1,4
<b>Peixe a Milanese</b>	1,4	<b>Sassame na Chapa</b>	1,4
<b>Purê de Batata/TV</b>	1,3	<b>Moranga Caramelada</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 28/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos ao Molho Casa</b>	1,4	<b>Panqueca ao Molho</b>	1,3
<b>Frango Assado</b>	1,4	<b>Porco Assado</b>	1,4
<b>Yakissoba</b>	1,4	<b>Couve Mineira</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 29/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Isca Acebolada</b>	1,4
<b>Strogonoff Frango</b>	1,3	<b>Frango Crocante</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Preguiça de Mulher ou Sopa</b>	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 23 A 29 ABRIL 2018.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

**Cardápio sujeito a alterações**

Dias frios no jantar a guarnição será trocada por sopa.

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**