



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 16/04/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Acebolado	1,4	Chuleta Moda da Casa	1,4
Frango Xadrez	1,4	Iscas de Frango na Chapa	1,4
Mix Jardineira	2,4	Refogado ou Sopa	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 17/04/2018

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela ao Sugo	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Frango Bagunçado	1,4	Suíno Assado	1,4
Polenta	1,4	Massa Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 18/04/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída C Milho Verde	1,4	Cubos M. da Casa	1,4
Strogonoff Frango	1,3	Cxsbcx Assada Pim/Ceb	1,4
Batata Palha	2,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 19/04/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Moda da Casa	1,4	Iscas Acebolada	1,4
Ovos	1,4	Frango M. Primavera	1,4
Couve Flor/Brócolis M.Bco	1,3	Bolinho Espinafre	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 20/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos M. Milho	1,4	Chuleta M. Roty	1,4
Filé de Peixe Milanesa	1,4	Sassame Grelhado	1,4
Purê de Batata	1,3	Batata Doce Cozida	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 21/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas M. Bco	1,3	Iscas Grelhadas c Pimentão	1,4
Frango Assado	1,4	Lasanha de Frango	1,3
Macarronada	1,4	Couve Refogada	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 22/04/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Assada	1,4	Bife Milanesa	1,4
Fricassê de Frango	1,3	Frango ao Molho	1,4
Batata Palha	2,4	Massa Alho e óleo	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 16 A 22/04/2018.
Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**