



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 19/03/2018

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Molho Madeira	1,4	Iscas ao Molho	1,4
Frango Assado	1,4	Bisteca Bagunçada	1,4
Massa Moda da Cris	1,4	Bolinho Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 20/03/2018

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Costela Molho	1,4	Carreteiro	1,4
Sassame na Chapa	1,4	Frango ao Molho	1,4
Polenta Cremosa	1,4	Refogado Linguicinha	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 21/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída com Batata	1,4	Chuleta ao Sugo	1,4
Filé de Merluza	1,4	Ovos	2,4
Purê de Batata	1,3	Massa Molho Linguica	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 22/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Acebolados	1,4	Almôndegas ao Molho	1,4
Fricassê de Frango	1,3	Frango Assado	1,4
Batata Palha	2,4	Batata /TV	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 23/03/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife a Marinheira	1,4	Isca Acebolada	1,4
Ovos	2,4	Peixe a Portuguesa	1,4
Bolinho de Cenoura	1,3	Purê de Batata	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 24/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta Molho	1,4	Bife à Moda da Casa	1,4
Pernil Assado	1,4	Galinhada	1,4
Macarronada	1,4	Couve Mineira	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 25/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Costela Assada c Batata	1,4
Frango Assado	1,4	Linguicinha ao Molho	1,4
Batata Palha	2,4	Massa a Moda da Casa	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 19 A 25 MARÇO 2018.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**