



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC  
SEGUNDA-FEIRA 12/03/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife empanado</b>	1,4	<b>Iscas ao Molho</b>	1,4
<b>Frango Xadrez</b>	1,4	<b>Frango Assado</b>	1,4
<b>Massa com Bacon</b>	2,4	<b>Bolinho Espinafre</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**TERÇA-FEIRA 13/03/2018**

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Moída com Aipim</b>	1,4	<b>Carne Assada</b>	1,4
<b>Bife Suíno Grelhado</b>	1,4	<b>Delícia de Frango</b>	1,3
<b>Brócolis/Couve-Flor M.Bco</b>	1,3	<b>Massa ao Sugo</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

**QUARTA-FEIRA 14/03/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Bife M. Shoyo Cremoso</b>	1,4	<b>Polenta Recheada C. Moída</b>	1,4
<b>Ovos</b>	2,4	<b>Sassame Grelhado</b>	1,4
<b>BolinhoTempurá</b>	1,4	<b>Refogado</b>	2,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**QUINTA-FEIRA 15/03/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Cubos Molho da Cris</b>	1,4	<b>Iscas Bovina Acebolada</b>	1,4
<b>Frango Frito</b>	1,4	<b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4
<b>Massa Primavera</b>	1,4	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 16/03/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Iscas ao Molho</b>	1,4	<b>Carne Moída c TV</b>	1,4
<b>Filé de Merluza</b>	1,4	<b>Frango M. Shoyo Ceb/Pim</b>	1,4
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Torta Salgada</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**SÁBADO 17/03/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Recheada Panela Molho</b>	1,4	<b>Bife Delícia</b>	1,3
<b>CxSbcx Assada</b>	1,4	<b>Suíno Assado</b>	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Banana Milanesa</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

**DOMINGO 18/03/2018**

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
<b>Carne Assada</b>	1,4	<b>Strogonoff</b>	1,3
<b>Strogonoff Frango</b>	1,3	<b>CxSbCX Assada</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Couve Mineira c Bacon Farofa</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 12 A 18 MARÇO 2018.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

*Cardápio sujeito a alterações*

1. **CG** = Contém Glúten
2. **NCG** = Não Contém Glúten
3. **CL** = Contém Lactose
4. **NCL** = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**