



CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 05/03/2018

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Iscas acebolada	1,4	Carne Moída com Legumes	1,4
Galinha ensopada	1,4	Linguicinha Assada	1,4
Polenta cremosa	1,4	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

TERÇA-FEIRA 06/03/2018

ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Cubos Dourados	1,4	Carreteiro	1,4
Fricassê de Frango	1,3	Bisteca M. Barbicue	1,4
Massa Alho e óleo	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	

QUARTA-FEIRA 07/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Carne Moída C/ Molho	1,4	Vaca Atolada	1,4
Filé de Peixe	1,4	Iscas Frango na Chapa	1,4
Purê de Batata	1,3	Massa Molho Primavera	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas	2,4	Saladas	
Suco e água		Suco e água	

QUINTA-FEIRA 08/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Almôndegas Molho	1,4	Panqueca C. Moida	1,3
Bife Suíno Empanado	1,4	Frango Assado	1,4
Mix Jardineira	1,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4

Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 09/03/2018			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Bife Molho	1,4	Iscas Bovina M. Shoyo Cremoso	1,4
Omelete	1,4	Frango Frito	1,4
Bolinho Tempura	1,4	Massa al Pesto	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

SÁBADO 10/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Chuleta M. Cris	1,4	Almôndegas ao Sugo	1,4
Linguicinha Acebolada	1,4	Pernil Assado Cerveja	1,4
Macarronada	1,4	Couve Refogada	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

DOMINGO 11/03/2018

Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
Strogonoff	1,3	Bife Acebolado	1,4
Frango Assado	1,4	Sassame M. Vermelho	1,4
Batata Palha	2,4	Nhoques ao Sugo	1,3
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 05 A 11 MARÇO 2018.

Nutricionista: Simone Picolotto CRN 5804

Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG = Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.