

 CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC SEGUNDA-FEIRA 20/11/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Isclas ao Molho	1,4	 Chuleta M. Shoyo	1,4
 Bisteca Grelhada	1,4	 Isclas Frango Grelhadas	1,4
Bolinho Cenoura	1,3	Massa Alho e óleo	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
TERÇA-FEIRA 21/11/2017			
ALMOÇO		JANTAR	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Cubos Molho da Cris	1,4	 Panqueca C. Moída	1,3
 CxSbcx frita	1,4	 Isclas Suínas Grelhadas	1,4
Brócolis/Couve florM.Bco	1,3	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
QUARTA-FEIRA 22/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Chuleta M. Roty	1,4	 Cubos Grelhados	1,4
 Bife Suíno Acebolado	1,4	 Frango Xadrez	1,4
Massa Carbonara	1,3	Bolinho de Arroz	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
QUINTA-FEIRA 23/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife ao Molho	1,4	 Isclas B. M. Aipim	1,4
 Ovos	1,4	 Bisteca na Chapa	1,4

Quirera	1,4	Repolho Primavera/ Bacon	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SEXTA-FEIRA 24/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Cubos Dourados	1,4	 Polenta Recheada C. Moída	1,4
 Strogonoff de Frango	1,3	Frango Crocante	1,4
Batata Palha	2,4	Refogado	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
SÁBADO 25/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Tatu Recheado Panela	1,4	 Cubos Grelhados	1,4
 CxSbcx Assada	1,4	 Bisteca M. Barbicue	1,4
Massa Primavera	1,3	Banana Milanesa	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
DOMINGO 26/11/2017			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 Bife M. Shoyo Cremoso	1,4	 Carne Moída	1,4
 Costelinha Assada	1,4	 Delícia Frango	1,3
Purê de Batata	1,3	Massa Pomarola	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 20 a 26 novembro 2017.
 Nutricionista: Simone Picalotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**