



**CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC
SEGUNDA-FEIRA 27/11/2017**

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|------------------------|-----|-----------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Carne Moída com Batata | 1,4 | Bife M. Madeira | 1,4 |
| Iscas Frango Grelhadas | 1,3 | Cubos Suínos Dourados | 1,4 |
| Mix Jardineira | | Bolinho de Espinafre | 1,3 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

TERÇA-FEIRA 28/11/2017

| ALMOÇO | | JANTAR | |
|------------------------|-----|------------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Iscas ao Molho | 1,4 | Almôndegas M. Mostar Cremoso | 1,4 |
| Bisteca na Chapa | 1,4 | Sassame Pim/Tom/Cebola | 1,4 |
| Refogado | 2,4 | Massa ao Sugo | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água mineral | | Suco e água mineral | |

QUARTA-FEIRA 29/11/2017

| | | | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Strogonoff | 1,3 | Cubos Acebolados | 1,4 |
| Cx Sbcx Assada | 1,4 | Bisteca M. Barbicue | 1,4 |
| Batata Palha | 2,4 | Refogado | 1,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

QUINTA-FEIRA 30/11/2017

| | | | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Bife M. Ferrugem | 1,4 | Iscas Aceboladas | 1,4 |
| Ovos | 2,4 | Frango M. Caipira | 1,4 |

| | | | |
|--------------------|-----|------------------------------|-----|
| Macarronada | 1,4 | Preguiça Mulher Molho | 1,3 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

SEXTA-FEIRA 01/12/2017

| | | | |
|---------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Costela Assada | 1,4 | Cubos ao Sugo | 1,4 |
| Iscas Frango M. Vermelho. | 1,4 | Peixe Empanado | 1,4 |
| Polenta Cremosa | 1,4 | Purê de Batata | 1,3 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

SÁBADO 02/12/2017

| | | | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Carne Assada | 1,4 | Carne Moída | 1,4 |
| Iscas Suínas À Chinesa | 1,4 | Lasanha | 1,3 |
| Massa Pomarola | 1,4 | Refogado | 2,4 |
| Farofa | 2,4 | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

DOMINGO 03/12/2017

| | | | |
|------------------------|-----|------------------------|-----|
| Arroz, Arroz Integral. | 2,4 | Arroz, Arroz integral. | 2,4 |
| Feijão, Lentilha | 2,4 | Feijão, Lentilha | 2,4 |
| Cubos Grelhados/PIM | 1,4 | Bife a Milanesa | 1,3 |
| Fricassê de Frango | 1,3 | Linguicinha Espanhola | 1,4 |
| Batata Palha | 2,4 | Massa Primavera | 1,4 |
| Farofa | | Farofa | 2,4 |
| Saladas | | Saladas | |
| Suco e água | | Suco e água | |

Cardápio: 27 A 03/12/ 2017.
Nutricionista: Simone Picalotto CRN 5804
Cardápio sujeito a alterações

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**