








 <b>CARDÁPIO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO UFSC</b> <b>SEGUNDA-FEIRA 20/11/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Isclas ao Molho</b>	1,4	 <b>Chuleta M. Shoyo</b>	1,4
 <b>Bisteca Grelhada</b>	1,4	 <b>Isclas Frango Grelhadas</b>	1,4
<b>Bolinho Cenoura</b>	1,3	<b>Massa Alho e óleo</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>TERÇA-FEIRA 21/11/2017</b>			
<b>ALMOÇO</b>		<b>JANTAR</b>	
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Cubos Molho da Cris</b>	1,4	 <b>Panqueca C. Moída</b>	1,3
 <b>CxSbcx frita</b>	1,4	 <b>Isclas Suínas Grelhadas</b>	1,4
<b>Brócolis/Couve florM.Bco</b>	1,3	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água mineral		Suco e água mineral	
<b>QUARTA-FEIRA 22/11/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Chuleta M. Roty</b>	1,4	 <b>Cubos Grelhados</b>	1,4
 <b>Bife Suíno Acebolado</b>	1,4	 <b>Frango Xadrez</b>	1,4
<b>Massa Carbonara</b>	1,3	<b>Bolinho de Arroz</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>QUINTA-FEIRA 23/11/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Bife ao Molho</b>	1,4	 <b>Isclas B. M. Aipim</b>	1,4
 <b>Ovos</b>	1,4	 <b>Bisteca na Chapa</b>	1,4

<b>Quirera</b>	1,4	<b>Repolho Primavera/ Bacon</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SEXTA-FEIRA 24/11/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Cubos Dourados</b>	1,4	 <b>Polenta Recheada C. Moída</b>	1,4
 <b>Strogonoff de Frango</b>	1,3	<b>Frango Crocante</b>	1,4
<b>Batata Palha</b>	2,4	<b>Refogado</b>	1,4
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>SÁBADO 25/11/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Tatu Recheado Panela</b>	1,4	 <b>Cubos Grelhados</b>	1,4
 <b>CxSbcx Assada</b>	1,4	 <b>Bisteca M. Barbicue</b>	1,4
<b>Massa Primavera</b>	1,3	<b>Banana Milanesa</b>	1,3
Farofa	2,4	Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	
<b>DOMINGO 26/11/2017</b>			
Arroz, Arroz Integral.	2,4	Arroz, Arroz integral.	2,4
Feijão, Lentilha	2,4	Feijão, Lentilha	2,4
 <b>Bife M. Shoyo Cremoso</b>	1,4	 <b>Carne Moída</b>	1,4
 <b>Costelinha Assada</b>	1,4	 <b>Delícia Frango</b>	1,3
<b>Purê de Batata</b>	1,3	<b>Massa Pomarola</b>	1,4
Farofa		Farofa	2,4
Saladas		Saladas	
Suco e água		Suco e água	

Cardápio: 20 a 26 novembro 2017.  
 Nutricionista: Simone Picalotto CRN 5804  
**Cardápio sujeito a alterações**

1. CG = Contém Glúten
2. NCG= Não Contém Glúten
3. CL = Contém Lactose
4. NCL = Não Contém Lactose

- **Será oferecida aos Vegetarianos a carne de soja, aos demais que desejarem experimentar terão que optar.**